

Inventaire de Détresse Péritraumatique (PDI)

Brunet et al. (2001) ©2001

Traduction française et validation par Jehel et al. (2005)

Nom : _____ Prénom : _____ Date de passation : _____

Complétez s'il vous plaît les énoncés qui suivent en entourant le nombre qui correspond au mieux à ce que vous avez ressenti pendant et immédiatement après l'événement critique. Si une proposition ne s'applique pas à votre expérience de l'événement, alors entourer la réponse « Pas du tout vrai ».

	Pas du tout vrai	Un peu vrai	Plutôt vrai	Très vrai	Extrêmement vrai
1. Je me sentais totalement incapable de faire quoi que ce soit.	0	1	2	3	4
2. Je ressentais de la tristesse et du chagrin	0	1	2	3	4
3. Je me sentais frustré(e) et en colère car je ne pouvais rien faire de plus.	0	1	2	3	4
4. J'avais peur pour ma propre sécurité	0	1	2	3	4
5. Je me sentais coupable	0	1	2	3	4
6. J'avais honte de mes réactions émotionnelles.	0	1	2	3	4
7. J'étais inquiet pour la sécurité des autres.	0	1	2	3	4
8. J'avais l'impression de perdre le contrôle de mes émotions.	0	1	2	3	4
9. J'avais envie d'uriner et d'aller à la selle.	0	1	2	3	4
10. J'étais horrifié(e) par ce que j'avais vu.	0	1	2	3	4
11. J'avais des réactions physiques comme des sueurs, des tremblements et des palpitations.	0	1	2	3	4
12. J'étais sur le point de m'évanouir.	0	1	2	3	4
13. Je pensais que j'allais mourir.	0	1	2	3	4

FICHE DESCRIPTIVE

Nom	Inventaire de la Détresse Péritraumatique (PDI)
Auteurs	Brunet et al. (2001)
Traduction	Jehel, et al. (2005)
Type de d'évaluation	Questionnaire d'auto-évaluation
Âge	Adultes
Objectif	Evaluer les réactions de détresse émotionnelle au moment d'un événement traumatique et dans les minutes et les heures qui suivent
Descriptif	<p>La détresse péritraumatique est présente jusqu'à 72h après l'évènement traumatogène.</p> <p>Elle représente l'ensemble des réactions normales émotionnelles, cognitives et physiologiques au cours de l'exposition à un évènement traumatogène ou immédiatement après (Brunet et al., 2021)</p>
Nombre d'items	13 items
Cotation	<p>Echelle de Likert en 5 points allant de 0 (pas du tout vrai) à 4 (extrêmement vrai)</p> <p>Le score total est la somme des items</p>
Seuil ou indication	Un score total ≥ 15 indique une détresse péritraumatique significative
Temps de passation	5 min
Références	<p>Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J., et al. (2001). The Peritraumatic Distress Inventory: <i>A proposed Measure of PTSD criterion A2. American Journal of Psychiatry, 158</i>, 1480-1485.</p> <p>Jehel, L., Brunet, A., Paterniti, S., et al. (2005). Validation of the French version of the Peritraumatic Distress Inventory. <i>Canadian Journal of Psychiatry, 50</i>, 67-71.</p>