

## Primary care PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5)

Prins et al. (2016)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de passation : \_\_\_\_\_

Parfois, des choses arrivent à des personnes qui sont inhabituellement ou particulièrement effrayantes, horribles ou traumatisantes.

Par exemple :

- un accident grave ou un incendie
- une agression ou un abus physique ou sexuel
- un tremblement de terre ou une inondation
- une guerre
- voir quelqu'un être tué ou gravement blessé
- avoir un proche décédé par homicide ou suicide

Avez-vous déjà vécu ce genre d'événement ?      Oui      Non

Si « Non », total = 0 ; si « Oui », poursuivez le dépistage

*Au cours du mois dernier, avez-vous :*

- |  |     |     |
|--|-----|-----|
| 1. Avez-vous fait des cauchemars à propos du ou des événements ou avez-vous pensé au(x) événement(s) alors que vous ne le vouliez pas ?                                | Oui | Non |
| 2. Avez-vous fait de votre mieux pour ne pas penser aux événements ou avez fait tout votre possible pour éviter les situations qui vous en rappelaient ?               | Oui | Non |
| 3. Avez-vous été constamment sur vos gardes, vigilant.e.s ou facilement surpris.e.s ?  | Oui | Non |
| 4. Vous vous sentez engourdi ou détaché des gens, des activités ou de votre environnement ?  | Oui | Non |
| 5. Vous vous êtes senti coupable ou incapable d'arrêter de vous blâmer ou de blâmer les autres pour les événements ou les problèmes que ces événements ont pu causer ? | Oui | Non |

## FICHE DESCRIPTIVE

<b>Nom</b>	Primary care for PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5)
<b>Auteurs</b>	Prins et al. (2016)
<b>Validation</b>	Absence de validation française
<b>Type de d'évaluation</b>	Questionnaire d'auto-évaluation
<b>Âge</b>	Adultes
<b>Objectif</b>	Outil de dépistage du TSPT pour les professionnels en soins primaires
<b>Descriptif</b>	<p>Le questionnaire commence par une question qui évalue l'exposition à des événements traumatiques au cours de sa vie.</p> <p>Si un répondant nie avoir été exposé, le score PC-PTSD-5 est de 0.</p> <p>Si un répondant indique avoir été exposé à au moins un évènement traumatique au cours de sa vie, il lui est demandé de répondre à 5 questions supplémentaires par oui ou par non. Celles-ci évaluent l'impact de l'exposition à l'évènement traumatique au cours du dernier mois.</p>
<b>Nombre d'items</b>	5 items
<b>Cotation</b>	Score $\geq 4$ : TSPT probable, nécessite un diagnostic plus approfondi par un professionnel spécialisé du psychotraumatisme.
<b>Références</b>	<p>Bovin, M. J., Kimerling, R., Weathers, F. W., Prins, A., Marx, B. P., Post, E. P., &amp; Schnurr, P. P. (2021). Diagnostic accuracy and acceptability of the Primary Care Posttraumatic Stress Disorder Screen for the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (Fifth Edition) among US Veterans (PDF). <i>JAMA Network Open</i>, 4(2), e2036733. <a href="https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.36733">https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.36733</a></p> <p>Prins, A., Bovin, M. J., Smolenski, D. J., Mark, B. P., Kimerling, R., Jenkins-Guarnieri, M. A., Kaloupek, D. G., Schnurr, P. P., Pless Kaiser, A., Leyva, Y. E., &amp; Tiet, Q. Q. (2016). The Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5): Development and evaluation within a Veteran primary care sample. (PDF) <i>Journal of General Internal Medicine</i>, 31, 1206-1211. <a href="https://doi.org/10.1007/s11606-016-3703-5">https://doi.org/10.1007/s11606-016-3703-5</a></p>