

VIOLENCES SEXUELLES ET HANDICAP



Les femmes en situation de handicap sont quatre fois plus susceptibles d'être victimes de violences sexuelles. Ces violences ont des répercussions psychotraumatiques importantes.

Autisme

90%

des femmes avec un trouble du spectre de l'autisme ont subi des violences sexuelles.

Intrafamilial

35%

des femmes en situation de handicap subissent des violences physiques ou sexuelles de la part de leur partenaire.

Les personnes en situation de handicap sont plus vulnérables à cause de leur :

Dépendance



Leur dépendance aux aidants et potentiellement à l'agresseur pour les activités quotidiennes.

Communication



Des barrières à la communication qui rendent difficile la dénonciation des violences.

Isolement



Un isolement accru et moins de soutien social, alors qu'il s'agit d'un facteur de protection clé.

Les principales CONSÉQUENCES

de ces violences sexuelles

Problèmes physiques spécifiques liés au handicap

Troubles psychologiques

dont

Le trouble de stress post-traumatique



hypervigilance



reviviscences :
flashbacks,
cauchemars...



évitement



émotions négatives,
troubles de la mémoire

Côté proche

Je prête attention aux signaux d'alerte suivants :

- changement soudain dans le comportement
- forte agitation
- isolement
- blessures inexplicables
- douleurs dans des zones spécifiques

Côté pro

- Je pose des questions ouvertes et directes
- J'utilise des moyens de communication adaptés (par exemple, des pictogrammes)
- Si la personne se confie, je témoigne de ma confiance ("Je te crois")
- Je me forme au repérage des violences sexuelles

Les contacts

- [Ecoute Violences Femmes Handicapées](#), site internet et par téléphone au 01 40 47 06 06
- Le [3977](#), numéro national contre les maltraitances envers les personnes âgées et les majeurs en situation de handicap
- Le [15](#) et le [17](#) en cas d'urgence
- [Les centres INTIMAGIR](#) pour écouter, informer et orienter les personnes en situation de handicap sur la vie intime, la parentalité et les violences sexistes et sexuelles