

LE TSPT CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

S'entourer : où trouver de l'aide ?

Votre médecin traitant et le pédiatre sont les premiers interlocuteurs à consulter. Ils pourront vous écouter, vous accompagner et vous orienter vers des centres ou des professionnels spécialisés dans le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT) près de chez vous : [contacter les centres régionaux du psychotrauma](#). En plus du 119, des ressources existent pour s'informer et chercher de l'aide.

Elles viennent en appui directement aux enfants victimes mais aussi à leurs proches ou aux témoins de la situation subie par l'enfant.

➤ Harcèlement

Le [3020](#) est un numéro dispositif téléphonique, gratuit de tout téléphone, anonyme et confidentiel. Il offre écoute, conseil et orientation en cas de harcèlement. Le 3020 est accessible du lundi au vendredi, sauf jours fériés, de 9h à 20h et le samedi de 9h à 20h.

➤ Violences numériques

Cyber harcèlement, revenge porn, chantage à la webcam, piratage de comptes, usurpation d'identité, exploitation sexuelle en ligne : autant de risques qui mettent en danger les mineurs.

Le [3018](#) est un numéro d'assistance pour les jeunes victimes de violences numériques. Gratuit, anonyme et confidentiel, il est accessible par téléphone du lundi au samedi de 9h à 20h au 3018 ou sur [3018.fr](#) par tchat en direct, via Messenger et WhatsApp. Une équipe de psychologues, de juristes et de spécialistes des outils numériques intervient à la demande des jeunes victimes ou de leurs parents, par exemple pour faire supprimer un compte ou un contenu illégal leur portant préjudice. Le 3018 déclenche une procédure de signalement dédiée pour prendre en charge les jeunes victimes de violences numériques. Assistance et conseil apportés à la victime, constitution d'un dossier de signalement et transmission au service de modération du réseau social concerné via un canal prioritaire : cette intervention permet un traitement accéléré des signalements par les réseaux sociaux. Le 3018 peut aussi accompagner les victimes dans leurs démarches auprès des autorités compétentes et les orienter vers les services spécialisés.

Le site [e-enfance](#) apporte plusieurs ressources pour protéger les enfants en ligne et les sensibiliser aux potentiels dangers. Le site « [Je protège mon enfant](#) » est un site du gouvernement qui aide les parents à gérer l'usage des écrans de leurs enfants et à les protéger de la pornographie.

➤ Violences psychologiques, physiques et sexuelles

- Le site du [Centre de Victimologie pour Mineurs](#) (CVM)
- Le site de la [Fondation pour l'Enfance](#)
- Le site de France Victimes et le Fonds de Garantie des Victimes : [parcours victimes](#)

➤ Adolescents victimes de violences dans son couple

Il est possible d'appeler le [3919](#) même quand on est mineur. Le tchat « [Comment on s'aime](#) » de l'association « En avant toute(s) » est gratuit et anonyme, il s'adresse aux victimes de violences sexistes et sexuelles (7j/7, 10h-21h).

➤ **Enfant co-victime de violences conjugales**

Les violences dans le couple sont aussi traumatisantes pour l'enfant. 60 % des enfants exposés à des violences conjugales souffrent de TSPT. Les violences conjugales ne sont pas que physiques, elles peuvent être psychologiques, sexuelles, administratives ou économiques. Grandir dans un climat quotidien de violences, de tensions et de pressions a des conséquences négatives sur le développement de l'enfant. 40% des enfants qui vivent des violences dans le couple parental sont également victimes de violences du parent agresseur. Cette double exposition aux violences accentue le risque de souffrir de TSPT. Visionnez le témoignage d'une adulte, enfant co-victime en cliquant [ICI](#).

- **Le 3919 est le numéro contre les violences faites aux femmes qui pourra proposer des mises à l'abri et des orientations vers des structures qui peuvent accompagner les victimes de violences conjugales et leurs enfants.**
- **Le 119 est le numéro de l'enfance en danger**

➤ **Homophobie**

Le tchat de [SOS homophobie](#) assure une permanence les mardi et jeudi de 21h à 22h30 et les samedi et dimanche de 18h à 19h30. Une ligne d'écoute anonyme au 01 48 06 42 41 est également ouverte du lundi au vendredi de 18h à 22h, le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 18h à 20h.

➤ **Prostitution des mineurs**

Les mineurs en situation de prostitution ont généralement déjà vécu une multitude d'événements traumatiques dont souvent des violences sexuelles. La prostitution augmente considérablement les violences physiques, psychologiques et sexuelles et le risque de TPST et de TSPT complexe. Une victime de prostitution a 60 à 80 % plus de risques de souffrir de troubles psycho-traumatiques durables. Toute personne mineure en situation de prostitution, même occasionnellement, est en danger. Il est nécessaire de lui venir en aide en appelant le [119](#).

➤ **Mariage forcé**

SOS mariage forcé assure une permanence téléphonique les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h, au 01 30 31 05 05. Vous pouvez également les contacter par [mail](#).

➤ **Excision**

La fédération GAMS propose un accueil à Paris sur rendez-vous. Vous pouvez les contacter par téléphone au 01 43 48 10 87 ou par [mail](#). Vous pouvez trouver également des ressources sur le site [Excisions parlons-en !](#)

➤ **Migrations et guerre**

- **Migrations : ressources disponibles sur le [site du Cn2r](#)**
- **Guerre : ressources disponibles sur le [site du Cn2r](#)**

➤ **Attentats**

- **Attentats de Paris : ressources disponibles sur le [site du Cn2r](#)**
- **Attentat de Nice : ressources disponibles sur le [site du Cn2r](#)**