



Centre National de
Ressources et de Résilience

RAPPORT
D'ACTIVITÉ

20
20



Pr Thierry Baubet
AP-HP Paris



Pr Guillaume Vaiva
CHU de Lille

Work in Progress

Avec 2020 s'achève la première année complète de fonctionnement du Centre de ressources et de résilience. Et c'est avec fierté que nous vous présentons son bilan.

Malgré une situation sanitaire contraignante, le centre est parvenu à poursuivre un développement tangible et l'expansion de son équipe. Tout en respectant le programme d'activités que le CN2R s'était fixé en 2020, il a su mener de front l'aménagement nécessaire d'une organisation en temps de pandémie de Covid-19.

Plus encore, l'adaptation et la mobilisation de l'équipe du CN2R au cours des différents confinements ont permis de répondre à de nouvelles problématiques ou questionnements posés par cette crise sanitaire et ses incidences psycho traumatogènes sur la population.

Cité par le Conseil scientifique Covid-19 en tant que ressource utile aux professionnels et à la population sur les questions de psychotraumatisme, le CN2R a su faire valoir ses compétences et son engagement dans les situations sanitaires exceptionnelles.

L'année qui vient de s'écouler aura permis d'asseoir le CN2R dans ses missions et de rendre visible son expertise sur le psychotraumatisme et la résilience.

L'année 2021 sera l'année de la consolidation. Il s'agira pour l'équipe, accompagnée par le communauté de personnes vivant l'expérience de psychotraumatisme, de poursuivre la dynamique de la co-construction en matière de recherche, de formation et d'information.



Sommaire

L'année 2020 en quelques chiffres	Page 6
Une organisation au service de ses missions	Page 8
Des soutiens à la production scientifique	Page 17
Des actions et des dispositifs de recherche	Page 23
Des clés pour comprendre	Page 27
Des repères pour les professionnels	Page 33
Des outils pour s'orienter	Page 37
Une dynamique partenariale et collaborative	Page 41
Annexes	Page 44

L'année 2020

en quelques chiffres

Communication - Médias

 1495 abonnés et 761 tweets

 174 abonnés à la page CN2R et 1 059 abonnés à la page Cov'Art

 56 abonnés au compte CN2R et 249 abonnés au compte Cov'Art

78 187 consultations site web et 192 710 pages vues

762 abonnés à la lettre d'information

59 sollicitations de journalistes

Formation

3 recommandations de bonnes pratiques

Recherche

4 projets de recherche financés

11 projets de recherche instruits par la cellule d'aide méthodologique

70 000 répondants en 1er phase de l'étude sur la santé mentale des étudiants en période de confinement

22 398 vues de la publication dans le Jama Network Open

Information

 450 abonnés à la Chaîne YouTube (ouverture en mai 2020)

53 000 vues et 13 vidéos produites

Partenariat avec la chaîne Psylab : 140 000 abonnés

253 artistes dans le collectif Cov'Art

Une organisation au service de ses missions

Nos missions

Le CN2R a pour objectif d'**approfondir et diffuser les connaissances** sur le psychotraumatisme et la résilience. Son action s'articule autour de liens tridirectionnels entre **recherche scientifique**, acteurs de proximité et personnes concernées. Il se situe donc à l'interface entre les savoirs pluridisciplinaires et les besoins de la population.



globale de psychotraumatisme) en lien avec le réseau national de l'urgence médico-psychologique et les autres acteurs du soin médico-psychologique et de l'aide aux victimes.

La réalisation de ces missions doit permettre **une meilleure connaissance du concept de psychotraumatisme**, au niveau individuel et de la société, **l'élaboration de formations et de bonnes pratiques** pour une meilleure prise en charge des troubles psychiques post-traumatiques, ainsi que la **diffusion de ces savoirs** auprès du public et des professionnels,

Le CN2R joue également un rôle d'**animation du réseau** des dispositifs de prise en charge globale du psychotraumatisme (tels que définis par l'instruction N°DGOS/R4/2018/150 du 19 juin 2018 relative à l'appel à projet national pour l'identification de dispositifs de prise en charge

Le Centre national de ressources et de résilience est un groupement d'intérêt public (GIP) créé par l'arrêté du 22 février 2019 portant approbation de la convention constitutive du groupement d'intérêt public dénommé "Centre national de ressources et de résilience".

L'Assemblée générale

Le CN2R est administré par une Assemblée générale composée des représentants de ses membres statutaires.

En 2020 :
Pour l'Etat :

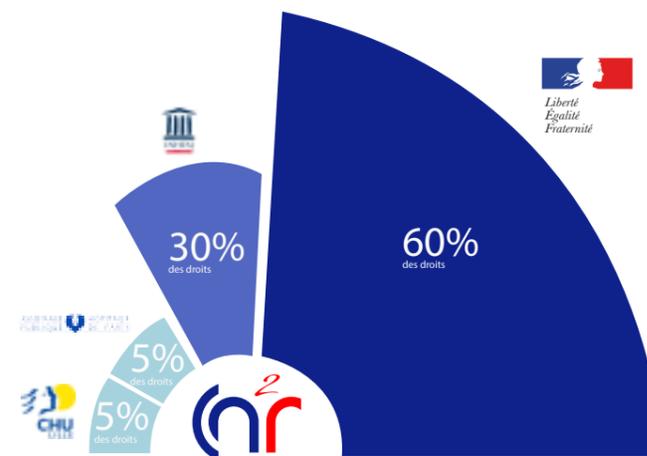
- **le ministre de l'Intérieur**, représenté par Thiphaine Pinault, adjointe à la sous-directrice de la prévention, de l'accompagnement et du soutien (DRCPN/SDPAS), ou son suppléant,
- **le garde des Sceaux, ministre de la Justice**, représenté par Elisabeth Pelsez, déléguée interministérielle de l'aide aux victimes ou son suppléant et à laquelle a succédé Frédérique Calandra à partir d'août 2020,
- **la ministre des Armées**, représentée par Christophe Magnenet, chargé de mission pour les blessés, les familles endeuillées, le monde combattant et les victimes d'actes de terrorisme, cabinet de la SGA, ou son suppléant,
- **le ministre des Solidarités et de la Santé**, représenté par le Dr Pierre Charestan, conseiller médical auprès la Directrice de l'Offre de soins, ou son suppléant,

- **le ministre de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports**, représenté par Véronique Gaste, Cheffe du bureau de la santé et de l'action sociale à la Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO) ou son suppléant et à laquelle a succédé Benoît Rogeon,
- **le ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation**, représentée par Magali Reghezza, directrice adjointe du secteur SHS du service de la recherche et de l'innovation - Direction générale de la recherche et de l'innovation (DGRI), ou son suppléant.

Pour l'**Institut national des hautes études de la sécurité et de la justice (INHESJ)**, Valérie Maldonado, sa Directrice.

Pour le **Centre Hospitalier Universitaire de Lille**, Frédéric Boiron, son directeur-général ou son suppléant.

Pour l'**Assistance Publique - Hôpitaux de Paris**, Pascal De Wilde, le Directeur des Hôpitaux Universitaires Paris Seine-Saint-Denis ou son suppléant.



L'Assemblée générale (suite)

La suppression de l'**Institut national des hautes études de la sécurité et de la justice** en tant qu'établissement public entraîne son retrait du GIP à compter du 31 décembre 2020.

La convention constitutive modifiée actant l'adhésion de deux nouveaux membres, le **Centre national de la recherche scientifique** (CNRS) et de l'**Ecole nationale de la Magistrature** (ENM) a été adoptée en assemblée générale du 6 novembre 2020 et sera effective en janvier 2021.

En 2020, l'assemblée générale a été convoquée :

- Le 5 mars 2020 : compte financier 2019
- Le 3 juillet 2020 : élection d'un.e vice-président.e, retrait de l'INHESJ, adhésion du CNRS et de l'ENM, budget rectificatif n°1, création d'un comité technique.
- Le 6 novembre 2020 : convention constitutive modifiée, budget initial et plan d'actions 2021, modification des règles de gestion du personnel.

Lors de la réunion de l'assemblée générale du 3 juillet 2020, Magali Reghezza-Zitt, représentante du ministre de l'Enseignement supérieur, la recherche et l'innovation a été élue vice-présidente de l'assemblée générale.

Suite à son départ du poste de déléguée interministérielle de l'aide aux victimes, Elisabeth Pelsez, représentant le ministre de la Justice a quitté les fonctions de Présidente du GIP le 09/08/2020. Depuis, Magali Reghezza-Zitt assure la suppléance et l'élection d'un nouveau président est à l'ordre du jour de la première assemblée générale de 2021.

Le Conseil scientifique et d'orientation

Le Conseil scientifique et d'orientation est consulté sur les orientations du programme annuel d'activités du CN2R. Il peut être consulté sur des projets de nature diverse (projet de recherches, organisation de manifestations scientifiques...) qui sont présentés au CN2R, en vue d'obtenir le soutien du celui-ci.

Il se réunit également pour valider le bilan du programme d'activités de l'année et émettre des recommandations pour le développement des actions du centre.

Il est composé de représentants d'instances reconnues, de représentants d'associations de victimes et d'aide aux victimes et d'experts et personnalités qualifiées désignées par l'assemblée générale pour une durée de 5 ans.

Les porteurs scientifiques du CN2R président le Conseil scientifique et d'orientation.

En 2020, le CSO a été consulté à deux reprises le 16 janvier et le 06 novembre. Trois groupes de travail internes ont été constitués avec des membres pour porter les projets suivants :

- Réalisation d'un appel à projet pour le financement de bourses de recherche
 - Ecriture d'une charte d'engagement scientifique de l'offre de formation universitaire continue
 - Sensibilisation des journalistes au psychotraumatisme
- D'autres membres du CSO ont participé à des groupes de travail du CN2R notamment pour la rédaction d'une recommandation relative au deuil en période pandémique.

• Pr Florence ASKENAZY

PU-PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Fondation Lénval, Université Côte d'Azur

• Pr Marie-Frédérique BACQUE

PU en psychopathologie clinique
Université de Strasbourg

• Pr Khadija CHAHRAOUI

PU en psychologie clinique et psychopathologie, Université Paris 8

• Carole DAMIANI

Secrétaire générale de l'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Trauma

• Dr François DUCROCQ

Référent national adjoint des CUMP

• Pr Francis EUSTACHE

PU en neuropsychologie et imagerie cérébrale, Université de Caen Normandie

• Dr Dominique FREMY

Vice-présidente Fédération France Victimes 25

• Pr René GARCIA

Président de l'Association ABC des psychotraumas

• Sarah GENSBURGER

Chargée de recherche en sociologie CNRS

• Pr Louis JEHEL

Président de l'AFORCUMP-SFP

• Marie-Christine MILLEQUAND

Présidente de l'Association Traumapsy

• Denis PESCHANSKI

Directeur de recherche en histoire CNRS

• Dr Nathalie PRIETO

Référente nationale des CUMP

• Dr Nathalie RIBET-REINHART

Membre du CA de l'association 13onze15

• Dr Jean-Luc ROELANDT

Directeur du Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale

• Ernestine RONAI

Responsable de l'observatoire départemental de Seine Saint Denis des violences envers les femmes

• Françoise RUDEZKI

Membre du conseil économique, social et environnemental

• Pr Marie-Caroline SAGLIO-YATMIZIRSKY

PU en anthropologie sociale, Institut National des Langues et Civilisations Orientales

• Denis SALAS

Magistrat, Ministère de la Justice

• Dr Marion TROUSSELARD

Médecin-chef, Institut de Recherche Biomédicale des Armées

• Dr Stéphanie VANDENTORREN

Responsable Santé Publique France, Nouvelle Aquitaine

• Stéphanie ZAREV

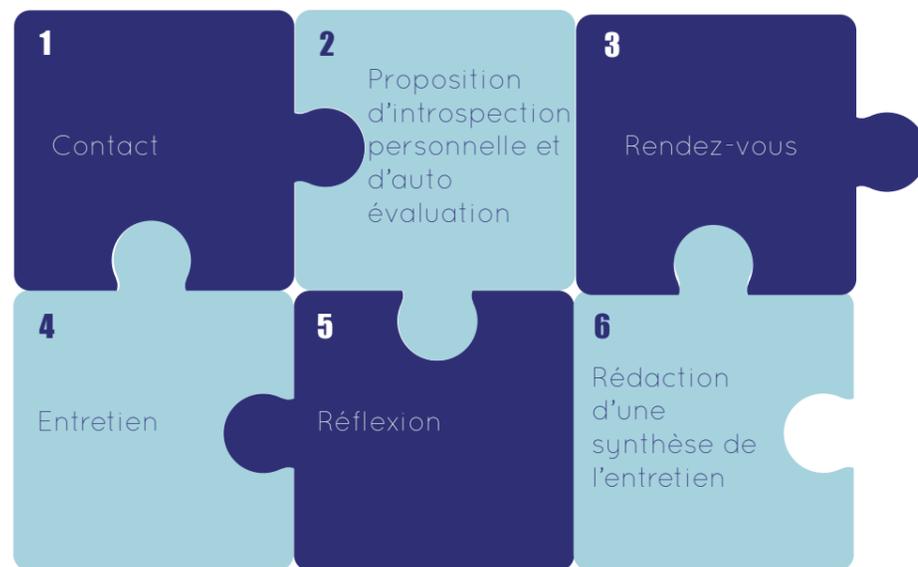
Membre de l'association Life for Paris

La communauté de personnes à l'épreuve de psychotraumatisme.s

La volonté d'associer une communauté de personnes à l'épreuve de psychotraumatisme a émergé dès la constitution du projet porté par le Pr Vaiva et le Pr Baubet en 2018.

Objectif : Valoriser l'expertise de vie avec un ou des psychotraumatismes et ainsi mobiliser les membres de la communauté pour participer, selon leur disponibilité et leurs savoirs expérientiels acquis, aux différentes actions menées par le CN2R.

Composition : Toute personnes ayant subi, de manière directe ou indirecte, un ou plusieurs événements traumatogènes et en ayant gardé ou en gardant encore des séquelles sous la forme d'un syndrome psychotraumatique sont en mesure de mobiliser et d'apporter leur savoir expérientiel.



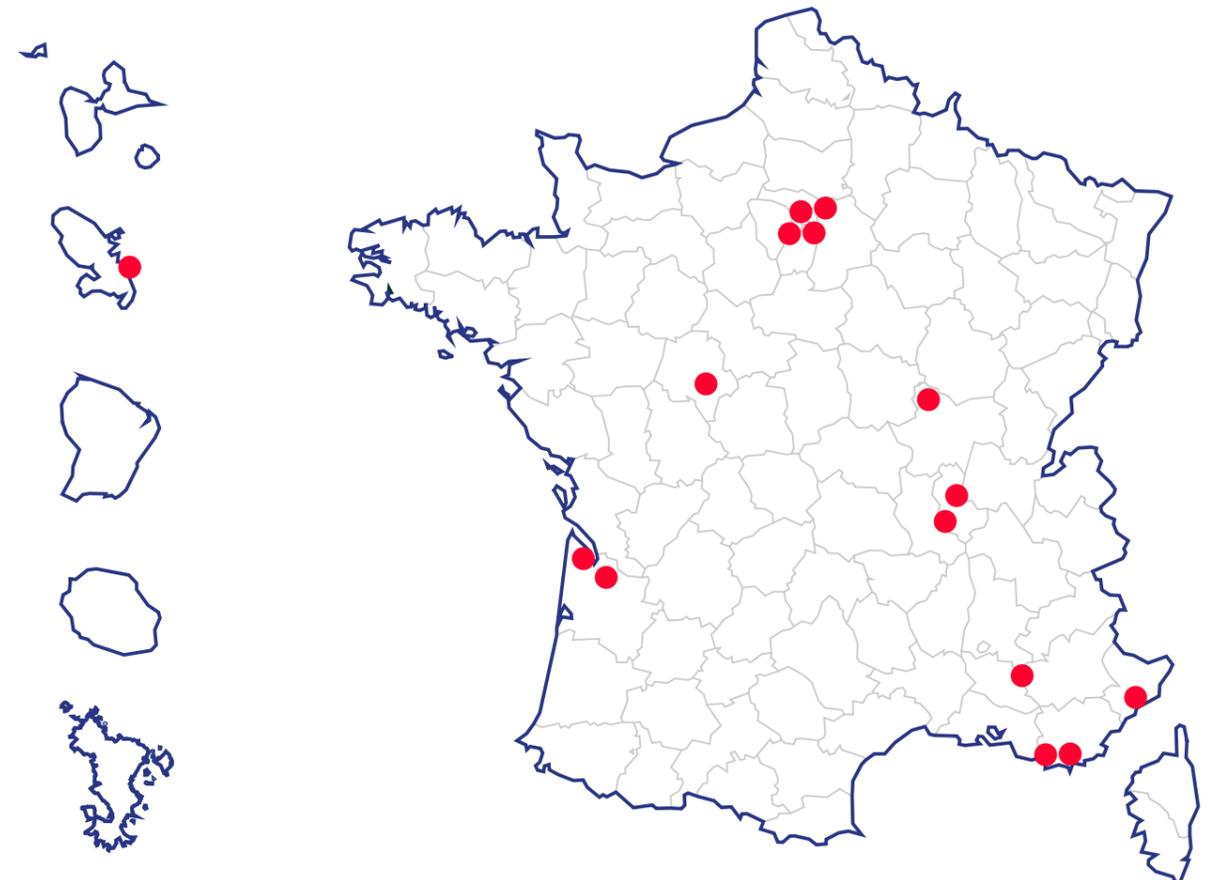
Méthodologie : Luigi Flora, Patient chercheur (docteur en sciences de l'éducation, co-créateur du modèle de Montréal sur le partenariat entre patients et professionnels de la santé) a accompagné le CN2R pour la mise en place de cette communauté.

Luigi Flora, après avoir formé l'équipe du CN2R à la démarche, a co-conçu avec eux le référentiel de compétences autour du vécu psychotraumatique.

En mai, les recrutements ont été lancés suite à un [appel à candidature](#) largement diffusé et selon un processus bien défini.

Résultat 2020 : 60 candidatures ont été réceptionnées suite au processus d'entretien et la communauté comprend aujourd'hui 15 membres dont le vécu traumatique et l'implantation géographique sont différents.

Une réunion de lancement a été organisée en visioconférence le 17 novembre 2020 et des projets ont déjà commencé telle que la participation d'un des membres à l'élaboration d'une [recommandation sur l'accompagnement du deuil en période de pandémie](#) ou la demande d'analyse critique sur un ouvrage avant sa mise en ligne sur le site du CN2R. Les membres de la communauté ont également commencé à lister les questions et projets qu'ils souhaiteraient voir porter par le CN2R en lien avec leur vécu expérientiel. Ainsi, des thématiques fortes telles que l'errance thérapeutique, le repérage précoce, l'impact économique et sociale du psychotraumatique, la place de l'entourage, les TSPT complexes ont déjà été remontées.



Notre équipe

L'équipe s'est largement étoffée en 2019 en accueillant 6 nouveaux collègues mis à disposition ou contractuels sur des temps complets ou partiels, investis sur les différents projets et missions du CN2R.

Du fait de la crise sanitaire et notamment de la période de confinement, les recrutements ont pour la majorité été retardés, concentrant l'arrivée des nouveaux collègues entre le 15 septembre et le 1er novembre 2020.

Le Centre bénéficie également de l'expertise de 2 collègues intervenants réguliers dans le cadre de l'aide méthodologique.

Direction

- **Pr Guillaume Vaiva**, Porteur scientifique, co-président du Conseil scientifique et d'orientation
PU-PH de psychiatrie adulte, (Université de Lille, CHU de Lille)
Membre du laboratoire Lille Neurosciences & Cognition (U1172, Univ. Lille, Inserm, CHU de Lille)
Chef du service de psychiatrie adulte, pôle de psychiatrie du CHU de Lille
- **Pr Thierry Baubet**, Porteur scientifique, co-président du Conseil scientifique et d'orientation
PU-PH de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, (Université Sorbonne Paris Nord, AP-HP)
Membre du laboratoire CESP (U1178, Inserm) et laboratoire de psychologie EA4403 (Université de Paris 13)
Chef du service de psychopathologie de l'enfant, de l'adolescent, psychiatrie générale et addictologie spécialisée de l'hôpital Avicenne (AP-HP), Bobigny
- **Gwenola Bonord**, Directrice administrative et financière
Attaché principal d'administration, détachée de l'Université de Lille sur contrat

Communauté de personnes à l'épreuve de psychotraumatisme

Cette communauté constituée en 2020 regroupe 15 personnes depuis le 17 novembre 2020.

Gestion administrative et comptabilité

- **Sabine Bigotte**, Assistante de direction et de gestion, contractuelle
- **Ariane Watteau**, Agent comptable en adjonction de service

Communication

- **Nathalie Pauwels**, Responsable, mise à disposition partielle de la Fédération régionale de recherche en santé mentale et psychiatrie des Hauts-de-France (F2RSMPsy)

Partenariats et mécénat

- **Christophe Clouzit**, Responsable, contractuel

Recherche

- **Fabien D'Hondt**, Responsable
Maître de conférences-HDR en Neurosciences mis à disposition à temps partiel par l'Université de Lille
- **Carla De Stefano**, Responsable adjointe
Psychologue clinicienne de l'AP-HP, Hôpital Avicenne
- **Dr Thomas Fovet**, Chargé de projets scientifiques
Praticien Hospitalier en psychiatrie, contractuel
- **Dr Niels Martignène**, Ingénieur R&D santé numérique
Médecin en Santé publique & Programmeur informatique, contractuel

Aide méthodologique

- **Dr Marielle Wathelet**, Epidémiologiste
Praticien-hospitalier en santé publique au CHU de Lille
Intervenant au sein de la Cellule d'aide méthodologique

- **Stéphane Duhem**, Méthodologiste
Psychologue, pôle de psychiatrie du CHU de Lille
Méthodologiste à la Fédération de recherche en santé mentale et psychiatrie des Hauts-de-France (F2RSMPsy)
Président du Comité de Protection des Personnes Nord-Ouest IV
Intervenant au sein de la Cellule d'aide méthodologique

Formation et bonnes pratiques

- **Sylvie Molenda**, Responsable
Psychologue clinicienne, mise à disposition à temps partiel par le CHU de Lille

Information, ressources numériques et animation de réseaux

- **Dr Christophe Debien**, Responsable
Praticien-hospitalier en psychiatrie, mis à disposition à temps partiel par le CHU de Lille
- **Alexandra Pihen**, Journaliste scientifique, contractuelle
- **Thierry Brulavoine**, Chargé de mission sur la cartographie de l'offre de soin, contractuel

Le siège du CN2R en plein centre-ville de Lille

Le CN2R a intégré les locaux définitifs du siège situés 103, boulevard de la liberté à Lille mi-mai 2020. Cette installation avait été retardée par la réalisation de travaux importants de rénovation et a dû être de nouveau décalée avec la période de confinement.

Une implantation au cœur du Campus Condorcet

Une partie de l'équipe du CN2R étant localisée à Paris, le Centre souhaitait pouvoir développer une antenne parisienne. Avec le soutien de l'AP-HP, le CN2R a, depuis début novembre 2020, un bureau au sein du Campus Condorcet, au cœur de la formation et de la recherche en SHS. Cette implantation doit favoriser l'émergence de projets interdisciplinaires autour du psychotraumatisme et des facteurs de protection et de résilience des personnes à l'épreuve de psychotraumatisme.



Des soutiens à la production scientifique

Le financement de bourses de recherche

Objectif : Afin de soutenir la réalisation de travaux de recherche portant sur le psychotraumatisme et la résilience, le CN2R a ouvert un premier appel à projets en 2020 pour le financement de 4 bourses :

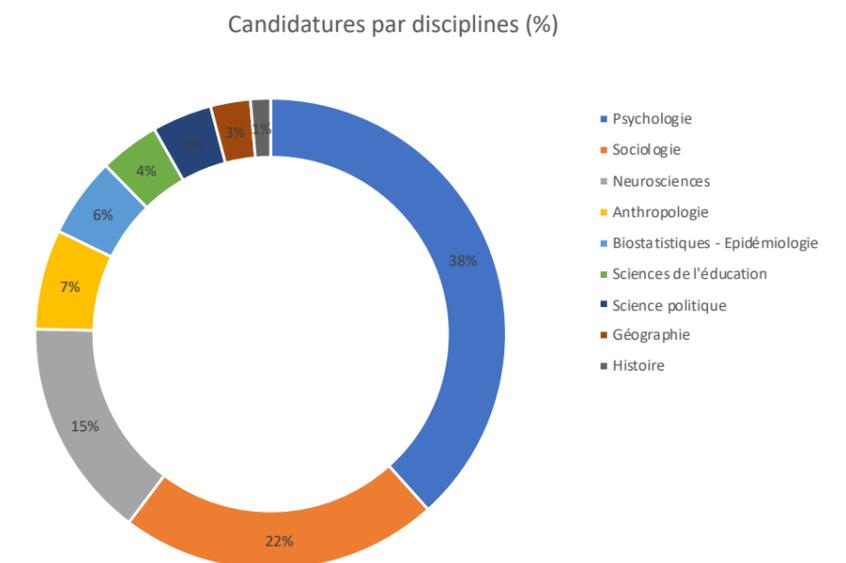
- 2 bourses de Master 2 recherche de 20 000 euros chacune ;
- 1 bourse doctorale (3 ans) et 1 bourse postdoctorale (2 ans) de 110 000 euros chacune.

Public cible : Cette action concernait ainsi de jeunes chercheurs souhaitant intégrer une équipe de recherche française portant des travaux en lien avec le psychotraumatisme et les parcours de résilience, quelle que soit la discipline concernée.

Méthodologie : Un jury composé de membres du CN2R et de membre du Conseil scientifique et d'orientation a été mis en place.

L'appel à projet s'est déroulé en plusieurs phases : une première phase avec la remise d'une lettre d'intention ; une seconde phase pour les projets présélectionnés avec la remise d'un projet détaillé ; une troisième et dernière phrase pour les candidats doctorants ou postdoctorants avec une présentation orale devant le jury.

Résultat: L'[appel à projet](#) a été diffusé le 10 mars 2020 et malgré le calendrier serré et dans un contexte très contraint, **73 candidatures**, issues de disciplines diverses, ont été reçues en phase 1 et 19 dossiers ont été analysés lors de la phase 2.



Le financement de bourses de recherche (suite)

Projets retenus pour les bourses de recherche de Master 2

- **«Réactivation du psychotraumatisme, de la maladie épidémique aux Marquises».** Projet porté par Marie Gaudelus et réalisé sous la direction de Laurence Charlier, maîtresse de conférences en anthropologie à l'Université de Toulouse Jean Jaurès (UMR 5193 - Laboratoire interdisciplinaire Solidarité, Sociétés, Territoires - LISST (Université Toulouse Jean Jaurès, CNRS, EHESS, ENSFEA)

Résumé : L'objectif de ce projet est d'étudier comment la pandémie de Covid-19 est susceptible de réactiver un psychotraumatisme collectif lié aux épidémies aux Marquises en Polynésie française. Une étude ethnographique sera notamment réalisée durant deux mois au début de l'année 2021 sur l'île de Nuku Hiva à partir de la pratique d'observation participante et d'entretiens semi-directifs. Une analyse comparative sera faite entre les discours et les pratiques des Marquisiens, mais également du personnel soignant de l'hôpital de Taiohae, afin d'identifier les stratégies d'adaptation mises en place. Ce projet devrait permettre de mieux saisir comment un psychotraumatisme peut être réactualisé à l'échelle d'une collectivité.

- **«Quels effets des stimulations bilatérales alternées sur l'épisodicité du rappel en mémoire autobiographique chez l'enfant de 3 à 11 ans».** Un projet porté par Liliane Barat et réalisé sous la direction d'Andrea Soubelet, maîtresse de conférences en psychologie cognitive et du développement à l'Université côte d'Azur et Sylvane Faure, professeure de psychologie spécialisée en neuropsychologie (EA7278 - Laboratoire d'Anthropologie et de Psychologie Cliniques, Cognitives et Sociales - Université Côte d'Azur)

Résumé : L'intégration neuroémotionnelle par les mouvements oculaires (Eye-Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR) compte parmi les thérapies du TSPT à proposer en première intention chez l'adulte. Elle associe les stimulations bilatérales alternées (SBA) à différentes principes psychothérapeutiques (par exemple, l'exposition en imagerie). Des données suggèrent en effet que les SBA faciliteraient l'extinction de la peur et la récupération mnésique. Si l'EMDR est également utilisée chez l'enfant,

il n'existe pas à l'heure actuelle d'études sur les effets de la SBA sur ces processus au sein de cette population, en dépit des spécificités liées au développement et à la maturation neuropsychologique. L'objectif de ce projet est donc d'explorer les effets des SBA sur la récupération du souvenir autobiographique et épisodique chez l'enfant entre 3 et 11 ans. En évaluant les effets des SBA sur les performances dans une tâche de mémoire autobiographique chez des enfants entre 3 et 5 ans, 6 et 8 ans, et 9 et 11 ans, ce projet contribuera à fournir des recommandations quant à l'utilisation de l'EMDR au sein de cette population.

Projet retenu pour la bourse de recherche doctorale

- **«Interroger une recherche biomédicale dédiée à l'étude du trouble de stress post traumatique comme un nouvel espace de socialisation pour ses participants».** Un projet porté par Camille Idjouadiene et réalisé sous la direction de Gaëlle Clavandier, maîtresse de conférences en sociologie et anthropologie à l'Université Jean Monnet Saint Etienne (UMR 5283 Centre Max Weber - Université Jean Monnet Saint Etienne, Université Lumière Lyon 2, CNRS, ENS de Lyon) et de Francis Eustache, professeur en neuropsychologie et en imagerie cérébrale, Directeur de recherche (UMR-S-1077, Laboratoire de Neuropsychologie et imagerie de la mémoire humaine, INSERM, Université Caen Normandie, EPHE)

Résumé : Ce projet a pour objectif de décrire et comprendre la manière dont des expérimentations en laboratoire peuvent contribuer à la socialisation des attentats du 13 novembre. Il repose sur la réalisation d'enquêtes au plus près des expérimentations réalisées en laboratoire par les acteurs du protocole REMEMBER, porté par le programme de recherche 13-Novembre et qui s'intéresse aux soubassements neuropsychologiques de l'évolution d'un TSPT et de la résilience chez les personnes impliquées dans les attentats du 13 novembre 2015. Une première enquête exploratoire consistera à conduire des entretiens semi-dirigés avec des professionnels intervenants et chercheurs ayant contribué à la mise en œuvre du protocole REMEMBER afin, d'une part, de se familiariser avec les événements passés lors des premières phases de

la recherche biomédicale et, d'autre part, de mettre en question l'impact que ce protocole a pour les professionnels qui y travaillent ou y ont travaillé. Dans un second temps, des données ethnographiques seront récoltées par le recours aux méthodes qualitatives d'observation et d'entretien dans le cadre d'entretiens menés avec les participants de l'étude REMEMBER exposés aux attentats. Il s'agira ainsi de retracer le processus d'implication des participants dans le protocole et la manière dont cette participation agit sur eux en termes de mise en sens, de trajectoire, de discours.

Projet retenu pour la bourse de recherche post-doctorale

- **«Résilience face à une crise mondiale et systémique : le cas de la Covid-19».** Un projet porté par Rina Kojima et réalisé sous la direction de Valérie November, directrice de recherche au CNRS (UMR 8134 - Laboratoire Techniques, Territoires et Sociétés - CNRS, Ecole des Ponts Paris Tech, Université Gustave Eiffel)

Résumé : Ce projet de recherche, au carrefour de la sociologie et de la géographie, vise à étudier «les trajectoires spatio-temporelles»

des personnes affectées par la crise sanitaire actuelle liée à la Covid-19, ainsi qu'à revisiter la notion de résilience des sociétés face au risque, à l'incertitude et à la catastrophe. Plus précisément, ce projet examinera les trajectoires spatio-temporelles des personnes, malades ou non, affectées par cette crise sous trois aspects : 1) l'(im)mobilité face aux risques liés à cette crise - partir, rester ou revenir dans les territoires les plus touchés -, 2) les mesures et les représentations de ces risques et 3) les problèmes relationnels autour de ces risques. Cet examen devrait permettre de reconsidérer le lien social, la compréhension des problèmes de santé et le rapport à l'environnement, tout en revisitant les structures de la société. Afin de mieux saisir les conséquences de cette crise sanitaire, mondiale et systémique, une étude comparative de deux pays qui ont des cultures différentes, à savoir la France et le Japon, sera réalisée. Elle s'appuiera sur une enquête de terrain, au travers d'entretiens avec les autorités locales et nationales, les scientifiques et les personnes affectées. L'objectif sera de donner un sens à cet événement historique et de rechercher comment une société peut améliorer sa résilience face à cette crise actuelle.

L'aide méthodologique

La cellule d'aide méthodologique a été créée en interne au CN2R pour accompagner les projets émergents autour du psychotraumatisme et de la résilience.

Objectif : La cellule apporte aux porteurs de projet de recherche qui la sollicitent un avis et un accompagnement méthodologique sur le projet présenté.

Public cible : Cette action concerne tout professionnel ou chercheur en santé, en science ou en SHS souhaitant réaliser un projet de recherche en lien avec le psychotraumatisme et les parcours de résilience

Méthodologie : La cellule d'aide méthodologique analyse les projets soumis afin d'aider à la mise en adéquation de leurs objectifs et des moyens nécessaires pour les atteindre. Cet accompagnement se traduit ainsi par une aide à la rédaction des protocoles, à l'identification des outils nécessaires aux objectifs et éventuellement à une aide logistique pour la réalisation de la recherche. Les [demandes d'accompagnement](#) s'effectuent via le site du CN2R.

Résultat 2020 : Cette cellule se réunit toutes les semaines et a instruit 11 dossiers au cours de l'année 2020. Elle a notamment accompagné plusieurs projets déposés pour répondre à des questionnements scientifiques nouveaux liés la crise sanitaire dont voici deux exemples :



Etude socio-épidémiologique sur la santé psychique des enfants et des adolescents (9-16 ans) lors du confinement suite au COVID19 en France - CONFEADO

Etablissement porteur : AP-HP, hôpital Avicenne
Promoteur de l'étude : Université Paris 13-EPCSCP

Demandeur : D. Rezzoug, MCU-PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (Université Sorbonne Paris-Nord, Hôpital Avicenne)

Objectifs :

- Evaluer la santé mentale et en particulier les troubles émotionnels chez les enfants de 9 à 16 ans durant et au décours du confinement en fonction de leur environnement et de leurs conditions de vie et d'habitat ;
- Identifier les besoins en santé des enfants, mesurer la résilience et les stratégies de coping mises en place pour la préservation du bien être lors et au décours du confinement ;
- Evaluer les liens entre les facteurs so-

ciaux-environnementaux et les conditions de vie et d'habitat des membres du ménage pendant le confinement et l'état de santé mentale des enfants (résilience, troubles émotionnels).

Evaluation de la santé mentale chez les enfants après le confinement lié au covid-19 et de son évolution : identification de biomarqueurs précoces des troubles émotionnels - COVTIMANMAY

Etablissement porteur : CHU de Martinique

Promoteur de l'étude : CHU de Martinique

Demandeurs : Pr. L. Jehel, PU-PH en psychiatrie (Université des Antilles, CHU de Martinique), A. Teissier

Objectifs : Evaluer la fréquence et l'intensité des troubles anxieux et dépressifs et caractériser la temporalité et la spécificité des variations des biomarqueurs inflammatoires de stress chez les enfants après le confinement.

Elle a également accompagné plusieurs projets visant à améliorer la connaissance, l'évaluation ou la prise en charge du psychotraumatisme dont voici quelques exemples :

Le trouble stress post-traumatique complexe, quelles spécificités symptomatologiques ? StuCoTra

Etablissement porteur : Université de Lille (laboratoire PSITEC) & Université McGill

Promoteur de l'étude : CHI Robert BALLANGER (Groupement Hospitalier du Territoire Grand Paris Nord Est GHT GPNE)

Demandeurs : O. Simion, doctorante (Université de Lille) ; S. Rusinkek, PU en psychologie des émotions (Université de Lille) ; Pr. D. Collin-Vézina, psychologue clinicienne (Université McGill - Montréal)

Objectifs : Évaluer les caractéristiques symptomatologiques du TSPT complexe évoqués dans la littérature afin de mieux identifier les clusters symptomatiques spécifiques du trouble.

Validation de la version française de la batterie d'évaluation des symptômes du trouble de stress post-traumatique pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, University of California at Los Angeles Post traumatic Stress Disorder for Child/Adolescent Reaction Index for DSM-5 (UCLA PTSD-RI)]

Etablissement porteur : CHU de Lille

Demandeurs : Dr N Gaud, PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (CHU de Lille), Dr J. Rolling, PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (CHU de Strasbourg), Pr T. Baubet, PU-PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (Université Sorbonne Paris Nord, AP-HP, hôpital Avicenne)

Promoteur de l'étude : F2RSMPsy

Objectifs : Valider la version française de la UCLA PTSD Child/Adolescent Reaction Index for DSM V.

Les objectifs secondaires sont les suivants :

- Étudier la sévérité de la symptomatologie présente lors du premier rendez-vous au Centre Régional Psychotrauma (CRP) ;
- Étudier les thérapeutiques proposées à la suite de ce premier rendez-vous ;
- Évaluer la concordance entre les thérapeutiques proposées et la symptomatologie présentée.

Violences sexuelles à l'encontre des usagers hospitalisés en psychiatrie dans le Nord et

dans le Pas-de-Calais

Etablissement porteur : CHU de Lille (psychiatrie)

Demandeurs : B. Belet (CHU de Lille) & E. De-meulemeester (CHU de Lille)

Objectifs :

- Estimer le nombre d'usagers victimes de violences sexuelles au sein des services de psychiatrie adulte du Nord et du Pas-de-Calais dans les 12 derniers mois, ainsi que la prise en charge consécutive à ces violences
- Identifier les difficultés rencontrées par les soignants après la survenue de tels incidents, afin de proposer un protocole de prise en charge spécifique destiné à l'ensemble des services de psychiatrie.

Détermination de l'Incapacité Totale de Travail (ITT) sous le prisme de tests psychométriques

Etablissement porteur : CHU de Lille

Promoteur de l'étude : F2RSMPsy

Demandeurs : Dr Y. Delannoix, PH en médecine légale (CHU de Lille)

Objectif principal : Évaluer l'impact sur le médecin légiste de l'usage d'auto-questionnaires, s'intéressant au fonctionnement social et à la symptomatologie post-traumatique des patients, dans sa fixation de durée de l'ITT, dans les cas où cette dernière découle d'un retentissement psychologique.

Objectifs secondaires :

- Évaluer l'impact sur le médecin légiste de l'usage d'auto-questionnaires, s'intéressant au fonctionnement social et à la symptomatologie post-traumatique des patients, dans sa fixation d'un indice de souffrance psychologique, chez tous les patients.
- Définir dans quelle mesure l'évaluation du fonctionnement social et de la symptomatologie post-traumatique, par auto-questionnaires, influencent la fixation de la durée de l'ITT, dans les cas où cette dernière découle d'un retentissement psychologique.
- Définir dans quelle mesure l'évaluation du fonctionnement social et de la symptomatologie post-traumatique, par auto-questionnaires, influencent la fixation d'un indice de souffrance psychologique.



Des actions et dispositifs de recherche

Des projets de recherche

Le CN2R a mené ou participé à des projets de recherche afin de répondre à plusieurs questions scientifiques émergentes liées à la Covid-19, dont voici quelques exemples marquants :



Étude sur les conséquences du contexte pandémique lié à la Covid-19 et aux mesures sanitaires associées sur la santé mentale des étudiants universitaires

Compte tenu des inquiétudes bien documentées concernant la santé mentale des étudiants, des effets psychologiques négatifs des quarantaines chez les jeunes adultes et de leur difficulté à recourir aux soins en cas de besoin, le CN2R a choisi de conduire une étude sur les conséquences du contexte pandémique lié à la Covid-19 et aux mesures sanitaires associées sur la santé mentale des étudiants universitaires.


**MINISTÈRE
 DE L'ENSEIGNEMENT
 SUPÉRIEUR,
 DE LA RECHERCHE
 ET DE L'INNOVATION**
Liberté
 Égalité
 Fraternité


Fonds FHF
 Recherche & Innovation

Cette étude a été réalisée avec le soutien de la Fédération hospitalière de France et du Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et en partenariat avec le laboratoire Lille Neurosciences & Cognition LiNCog (UMR-S-1172, Inserm, Université de Lille, CHU de Lille).

Objectif : Étudier la prévalence de la détresse psychologique (anxiété, dépression, stress perçu, insomnie, idées suicidaires) au cours de la première quarantaine et des troubles de stress post-traumatique au décours de la quarantaine (1 mois après) au sein de population d'étudiants inscrits à l'Université en France.

Public cible : Les étudiants inscrits auprès d'une université française et résidant en France lors du 1er confinement.

Résultats 2020 : Les deux premiers temps de mesure sont terminés. Une [première publication](#) dans le Jama Network Open le 23/10/2020 et une information concernant les [premiers résultats](#) ont été largement diffusées par le CN2R.

Pathologies mentales et contexte pandémique : une approche pluridisciplinaire des trajectoires de réponse psychologique et facteurs de résilience chez les étudiants universitaires – REUNI

Cette étude a reçu un financement de l'Agence nationale de la recherche (ANR) dans le cadre de l'appel à projet Résilience portée conjointement par l'ANR et le Conseil régional Hauts-de-France.

Elle sera réalisée en partenariat avec le laboratoire Lille Neurosciences & Cognition LiNCog (UMR-S-1172, Inserm, Université de Lille, CHU de Lille).

Objectif : L'objectif de ce projet est triple.

- Effectuer une nouvelle cartographie de l'état de santé mentale des étudiants à l'Université 1 an après le premier confinement (3ème temps de mesure de l'étude COSAMe) afin de préciser les trajectoires de réponse psychologique au contexte pandémique.
- Étudier les processus de socialisation propres à chaque trajectoire de réponse psychologique au moyen d'une étude qualitative.
- Étudier les habiletés de cognition sociale propres à chaque trajectoire en matière de décodage émotionnel et de théorie de l'esprit à l'aide de tâches de psychologie expérimentale.

Public cible : Les étudiants inscrits auprès d'une université française et résidant en France lors du 1er confinement

Résultats 2020 : L'étude débutera en 2021.



Étude sur le trouble de stress post-traumatique chez les patients Covid-19+

Cette étude a été réalisée en partenariat avec le laboratoire Lille Neurosciences & Cognition LiINCog (UMR-S-1172, Inserm, Université de Lille, CHU de Lille) et le service de psychiatrie adulte - Unité de liaison du CHU de Lille.

Objectif : Évaluer la prévalence et les facteurs de risque associés au TSPT chez les patients Covid-19+.

Public cible : Les patients Covid19 + évalués ou hospitalisés au CHU de Lille.

Résultats 2020 : Les deux premiers temps de mesure sont terminés avec une [première publication](#) dans le Journal of Clinical Psychiatry le 08/12/2020.

Ces premiers résultats indiquent une proportion de TSPT de 6.5% de la population des patients ayant contracté la Covid-19 et pris en charge au CHU de Lille entre mars et mai 2020. Les facteurs associés au TSPT étaient le passage en service de réanimation et la détresse psychologique vécue au moment du diagnostic.

Développement d'un nouvel outil numérique pour la recherche - Projet Goupile

Objectif : Favoriser le recueil de données lors de la réalisation d'études à l'aide d'un outil libre de conception utilisable sur PC, tablette et smartphone.

Public cible : Toute personne impliquée dans un projet de recherche sur le psychotraumatisme ou la résilience.

Résultat 2020 : Une première version du logiciel est en cours de développement et permet de concevoir et de réutiliser simplement des formulaires et des échelles de recueil sur le web. Une nouvelle fonctionnalité permettant la réalisation de tâches en psychologie expérimentale est également en cours de développement.

Mise en place d'une veille scientifique

Objectif : Identifier les travaux scientifiques sur le psychotraumatisme et la résilience publiés dans des revues avec comité de lecture. Une sélection des travaux les plus significatifs par le pôle recherche est transmise au comité éditorial du CN2R qui définit un top 3.

Public cible : Cette vulgarisation est destinée à informer le grand public des travaux actuels sur le psychotraumatisme et la résilience.

Méthodologie : Le suivi régulier du flux des articles est effectué par deux membres du pôle recherche de manière indépendante, ayant pour but la sélection de 10 articles chaque mois selon des critères de qualité méthodologique, de robustesse des résultats, de taille population, du type de revue, de la partie innovation et originalité du sujet et du respect de l'exemplarité de toutes les disciplines (médecine, psychologie, sciences humaines et sociales).

Résultat 2020 : Les articles de ce top 3 font alors l'objet d'une [vulgarisation publiée](#) sur le site Internet du CN2R.



À chacun son deuil

Auteurs

M.C. Millequand
A. Pihen

Le deuil est « la perte définitive par la mort d'une personne à laquelle on est significativement attaché et qui constitue une figure irremplaçable. » Telle est, selon le psychiatre Alain Sauteraud, la définition de ce processus naturel qui suit la mort d'un être aimé.

Tout deuil est marqué par une douleur incontournable

Tristesse, détresse, colère, manque, sentiment de culpabilité... Tout deuil est marqué par une douleur morale profonde incontournable, au point d'en devenir parfois physique. Selon chaque personne et chaque décès, les manifestations diffèrent.

On retrouve néanmoins :

- Une détresse profonde liée à la séparation, un désir ardent de revoir le défunt ;
- Des pensées, des souvenirs ou des genres d'hallucinations qui reviennent constamment ;
- Une grande solitude affective, un sentiment de vide et d'anxiété face à l'avenir sans le défunt ;
- Des émotions comme la colère,

l'injustice, la culpabilité ou encore les remords ;

- Une perte d'intérêt pour les autres et pour diverses activités professionnelles, sociales ;
- De la confusion et de la désorientation envers soi-même, sa place dans la famille, la société.

Des signes de stress physique peuvent accompagner ces manifestations à l'image du cœur qui s'emballle, d'une hausse de la tension artérielle, de difficultés de concentration, de mémorisation, d'un sommeil perturbé ou de douleurs physiques.

Le cœur ignore le temps des calendriers et des horloges

Le deuil, ponctué de hauts et de bas, est un processus qui demande du temps pour parvenir à sa résolution : l'intensité de la douleur diminue au fil de l'adaptation à la perte

pour devenir tolérable jusqu'à sa disparition, même si celle-ci peut ne pas être complète. « Le cœur ignore le temps des calendriers et des horloges, il suit son rythme », rappelle



Des clés pour comprendre le psychotraumatisme et la résilience

L'une des missions du CN2R est de fournir un état de l'art des connaissances autour des traumatismes psychologiques au grand public, toutes disciplines confondues : psychologie, neurologie, génétique, épidémiologie, sociologie, histoire... C'est pourquoi nous avons créé un site internet visant à mettre à disposition de tout un chacun un corpus de courts articles.

Certains articles ont vocation à nourrir une partie « connaissances scientifiques » qui s'apparentera à terme à une véritable encyclopédie sur le psychotraumatisme : symptômes, facteurs de risque, thérapies, nosographie, histoire... D'autres articles alimenteront une partie « connaissances pratiques » qui permettra de mieux préparer un parcours de soin.

La mise en place du comité éditorial

La mise en place de ce comité éditorial était une mesure phare du projet déposé en 2018 par le Pr Vaiva et le Pr Baubet.

Objectif : Proposer et veiller à la mise en œuvre de la stratégie éditoriale du CN2R et veiller au respect et à la cohérence dans les contenus édités par le CN2R sur son site et dans ses publications.

Méthodologie : Le comité éditorial se réunit tous les mois pour : organiser et planifier la production des contenus ; examiner les contenus soumis pour diffusion (articles, ouvrages, ...) ; décider de la publication ou de son rejet ; rédiger des articles et/ou recherche des articles à mettre en valeur *via* la plateforme internet.

Il s'appuie autant sur les données remontées dans le cadre de la veille scientifique que sur de la création originale.

Résultat 2020 : L'activité du comité éditorial a pu démarrer en septembre 2020 et s'accélérer en novembre avec l'arrivée d'Alexandra Pihen, journaliste scientifique. Il a permis la [mise en ligne](#) de 3 articles vulgarisés sur la base des articles sélectionnés en novembre par l'équipe recherche.

Oxygène, la chaîne YouTube du CN2R

Sur le modèle d'une chaîne d'information comportant plusieurs émissions thématiques, la chaîne YouTube du CN2R, Oxygène, a été lancée au printemps 2020. Oxygène est une vidéothèque proposant des informations en images et un éclairage vulgarisé sur la question du psychotraumatisme et de la résilience.

Objectif : Élargir les connaissances de façon transversale et pluridisciplinaire par le support vidéo et apporter un éclairage à plusieurs niveaux (discipline, difficulté) d'un même concept.

Public cible : Tout public avec notamment des vidéos dédiées aux enfants.

Méthodologie : Les ressources sont produites par le CN2R et réalisées en collaboration avec des experts (professionnels, chercheurs, victimes) et des différents partenaires dont l'INA et des sociétés savantes.



Le script est transmis à un groupe de relecture composé d'experts du sujet traité et de personnes de la communauté à l'épreuve de psychotraumatisme.

Un partenariat a été signé avec l'INA en juin 2020 pour l'accompagnement à la recherche d'image et de vidéos dans ses archives et l'utilisation de ses ressources par le CN2R dans les vidéos produites.

Résultat 2020 : Les plus fortes consultations concernent les vidéos réalisées dans le cadre de la pandémie (parler du Coronavirus aux enfants - 16 000 vues et Dix mots pour faire face au contexte de l'épidémie Covid - 8 400 vues).

 450 abonnés à la Chaîne YouTube (ouverture en mai 2020)

53 000 vues. 36,9% des utilisateurs ont entre 35 et 44 ans.



Les productions 2020 :

Oh ! tremment : Cette série a pour ambition d'expliquer de manière accessible des concepts et des notions plus pointues autour du psychotrauma et de la résilience.

La sidération ou le syndrome de l'Opossum
Cette [vidéo](#) a été réalisée et mis à disposition par le [PsyLab](#).

Objectif : Présenter les bases neuroanatomiques du phénomène de sidération péri-traumatique

Public cible : Adulte.

Résultat 2020 : 700 vues

Dis, c'est quoi mourir ?

Les textes de cette [vidéo](#) ont été librement inspirés des documents de la Société de Thanatologie - Centre International des Etudes sur la Mort et examinés et validés par trois pédopsychiatres : le Pr Thierry Baubet, le Dr Charles-Edouard Notredame et le Dr Nicolas Gaud.

Objectif : Aborder la mort avec enfants

Public cible : Enfants de moins de 11 ans.

Résultat 2020 : 4 200 vues

Trop trop peur (sortie le : 2 décembre 2020)

Cette [vidéo](#) a bénéficié du soutien financier de la Fondation de France.

Oh'dyssée : Cette série présente les acteurs qui peuvent contribuer à améliorer le parcours de résilience des personnes concernées par le trauma. Il s'agit de reportages présentant les différentes institutions, lieux et professionnels impliqués.

Une brève histoire des Cump

Cette [vidéo](#) a été réalisée en partenariat avec la chaîne YouTube le PsyLab.

Objectif : Présenter la genèse de la création des cellules d'urgence médico-psychologique

par l'interview de son fondateur historique en France, le médecin-général Louis Crocq.

Public cible : Adulte.

Résultat 2020 : 3 500 vues

Oh ! z'arts etc... : Cette série s'attache à sensibiliser le grand public et les professionnels aux liens étroits que l'Art et la Culture entretiennent avec les concepts de psychotraumatisme et de résilience, ainsi que la nécessité à développer et entretenir ces liens.

Kinstugi, l'art de la résilience

Objectif : [Parler](#) de la résilience à travers le travail artistique de Myriam Greff, restauratrice d'art et spécialiste du Kinstugi, une technique de réparation des céramiques avec de

la laque et des métaux précieux.

Public cible : Adulte.

Résultat 2020 : 2 600 vues

Ressources vidéos spécifiques dans le contexte pandémique :



Plusieurs vidéos ont été créés pour soutenir la population pendant la pandémie et ont été largement visionnées.

10 mots pour faire face au contexte de l'épidémie COVID 19

Objectif : Donner des [clés](#) pour faire face au contexte pandémique.
Public cible : Adulte.
Résultat 2020 : 8 400 vues

Parler du coronavirus aux enfants

3 épisodes en collaboration avec la Société d'Information Psychiatrique
 « [Connaitre !](#) »
 « [Se protéger et protéger les autres](#) »
 « [Le confinement](#) »

Objectif : Aider les enfants à appréhender la crise sanitaire

Public cible : Enfants
Résultat 2020 : 16 000 vues

Confinement : 10 conseils pour lutter contre l'insomnie

Objectif : Attirer l'attention sur les troubles du sommeil.
Public cible : Tout public - visée adulte.
Résultat 2020 : 3 500 vues

Nos partenaires :

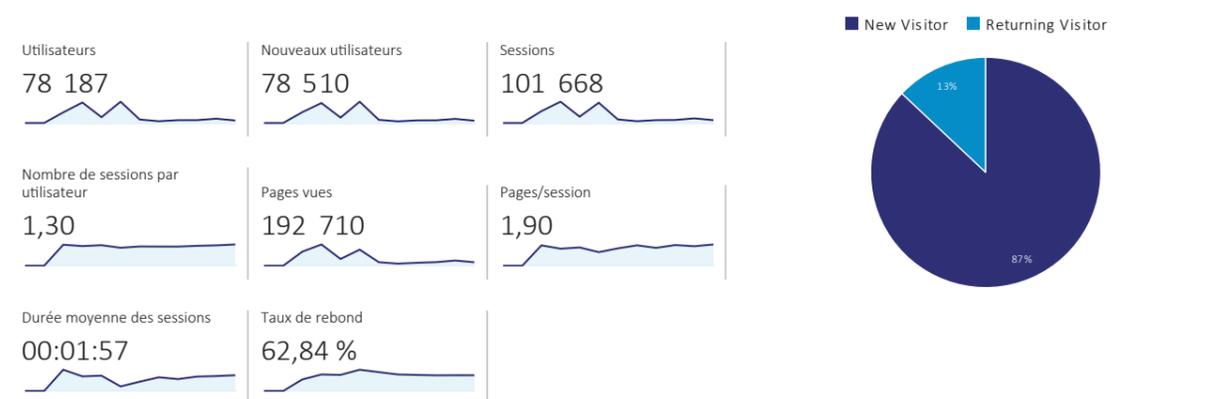
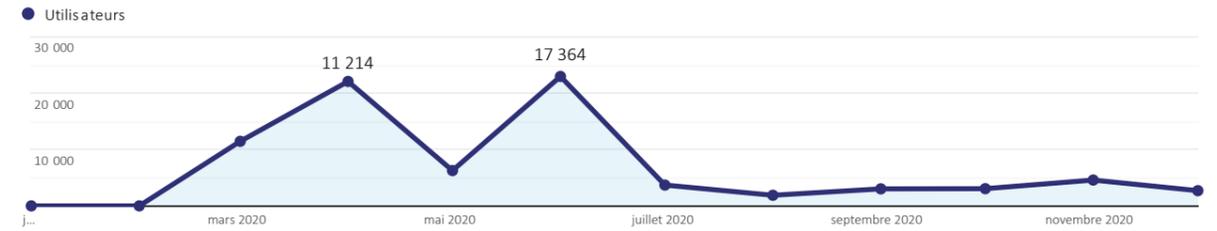


Un site web de ressources

Objectif : Valoriser les ressources éditées par les pôles en les rendant accessibles à tous les publics.

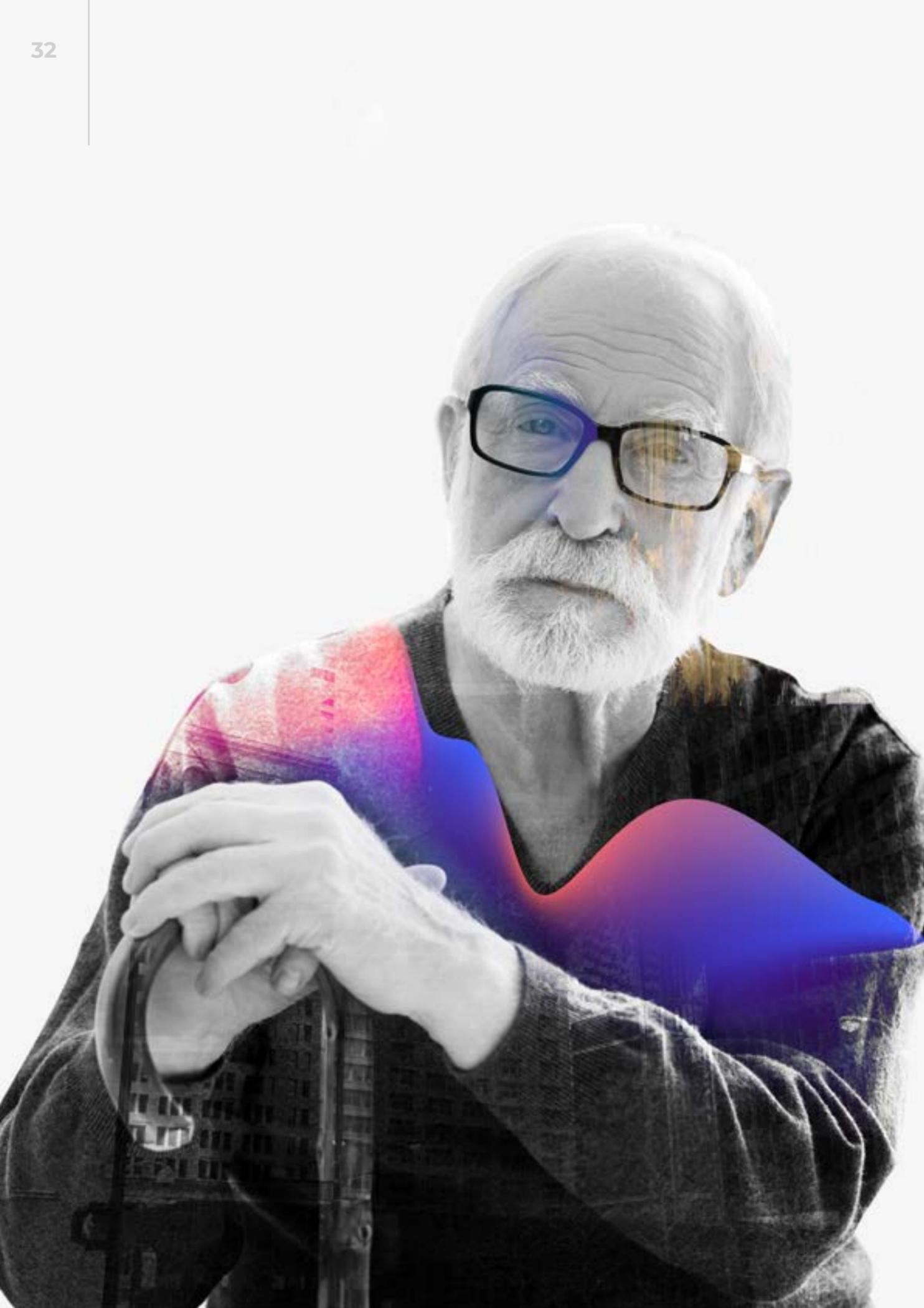
Public cible : Tout public : les personnes ayant vécu l'épreuve de psycho-traumatisme.s ainsi que les professionnels.

Résultat 2020 : Audience du 1er janvier au 31 décembre 2020.



Rang	Pays	Nombre de visiteurs	Pourcentage
1.	France	68 741	(87,94%)
2.	United States	2 263	(2,90%)
3.	Réunion	827	(1,06%)
4.	Belgique	511	(0,65%)
5.	Maroc	439	(0,56%)
6.	Guadeloupe	347	(0,44%)

Rang	Catégorie	Nombre de visiteurs	Pourcentage
1.	Accueil	67 629	(86,99%)
2.	Recommandations Covid	37 394	(47,87%)
3.	Obtenir de l'aide	12 103	(15,48%)
4.	Comprendre le psychotrauma	6 088	(7,79%)
5.	Notre mission	4 003	(5,12%)
6.	Le CN2R	4 003	(5,12%)
7.	Vidéotheque	3 842	(4,91%)
8.	Aide aux victimes	3 751	(4,79%)



Des repères pour les professionnels

Des recommandations de bonnes pratiques

L'élaboration de recommandations de bonnes pratiques est une mission pivot du CN2R. Elle vise à augmenter le niveau d'exigence pour la qualité des soins et l'accompagnement social et juridique, à travers l'établissement de critères scientifiquement validés. Ces recommandations font l'objet de groupes de travail auxquels participent des experts, partenaires de notre centre tels que la Haute Autorité de Santé.



Deuil et résilience chez l'adulte en période de pandémie

La rédaction de cette recommandation a été portée par le CN2R.

Objectif : Connaître les facteurs susceptibles de compliquer le deuil, repérer les signes de complication, renforcer les facteurs de résilience des proches endeuillés dans le contexte pandémique spécifique qui, par les contraintes sanitaires et de confinement qu'il impose, est susceptible de compliquer et de compromettre le bon déroulement du processus de deuil.

Public cible : Professionnels de santé et du champ médico-social et juridique, professionnels des chambres mortuaires des établissements de santé et des maisons de retraite, professionnels des pompes funèbres, pouvoirs publics et institutions, associations d'accompagnement du deuil, représentants des organisations religieuses et spirituelles, proches endeuillés et à leur entourage.

Méthodologie : La méthode retenue pour l'élaboration de cette recommandation s'appuie sur une synthèse narrative des données disponibles les plus pertinentes, les guides existants dans le domaine ainsi que sur une consultation des parties prenantes. Ce document a été élaboré collégialement entre le CN2R et les membres d'un groupe de travail pluridisciplinaires, pluriprofessionnels et intégrant un membre de la communauté de personne à l'épreuve de psychotraumatisme constitué pour cette recommandation.

Résultat 2020 : la [recommandation](#) a été publiée le 21 septembre 2020.

Souffrance des professionnels du monde de la santé : prévenir, repérer, orienter. Réponse rapide dans le cadre du COVID-19

Au printemps 2020, la HAS a sollicité le CN2R pour participer à la rédaction de préconisations pour mieux prévenir et repérer la souffrance des professionnels du monde de la santé, et les orienter.

Objectif : Mieux prévenir et repérer la souffrance des professionnels du monde de la santé, et les orienter dans un contexte épidémique de phase 3 qui expose en 1ère ligne, pour la gestion de l'épidémie Covid19, les professionnels de santé à de multiples facteurs stressants voire traumatisants.

Public cible : Professionnels du monde de la santé, aux pouvoirs publics et établissements de santé, sociaux et médico-sociaux

Méthodologie : Analyse et synthèse des connaissances disponibles.

Résultat 2020 : La fiche « Réponse rapide dans le cadre du COVID-19 - Souffrance des professionnels du monde de la santé : prévenir, repérer, orienter » a été [publiée](#) le 12 mai 2020.

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Évaluation et prise en charge des syndromes psychotraumatiques - Enfants et adultes

Une collaboration avec le service des bonnes pratiques professionnelles de la Haute Autorité de Santé.

Objectif : Élaborer des recommandations de bonnes pratiques cliniques et des outils pour les professionnels, pour le repérage, le diagnostic et la prise en charge du psychotraumatisme chez le bébé, l'enfant et l'adulte (dont la personne âgée en Ehpad), prenant en compte les dimensions psychologique, psychiatrique, somatique, juridique et sociale du psychotraumatisme.

Public cible : Tous les professionnels intervenants dans le parcours de santé de la personne à l'épreuve de psychotraumatisme, les personnes à l'épreuve de psychotraumatisme et leur proche.

Méthodologie : La méthodologie adoptée est celle définie par la HAS pour chaque recommandation selon 4 phases : phase préalable de note de cadrage du projet, revue systématique et synthèse de la littérature, rédaction de la version initiale par un groupe de travail multidisciplinaire et multi-professionnel, relecture par un groupe de lecture élargi. A l'issue de ces 4 phases, le projet de recom-

mandation peut être soumis au Collège de la HAS.

Résultat 2020 : la première phase est désormais terminée avec la validation de la [note de cadrage](#) le 14 octobre 2020 par le Collège de la HAS.

Les phases suivantes sont lancées avec une forte implication du CN2R et de son réseau. Le Dr Marielle Wathelet, épidémiologiste CN2R, est chargée de réaliser la revue systématique pour la recommandation adulte.

Sylvie Molenda, responsable formation & bonnes pratiques CN2R, présidera le groupe de travail sur la recommandation pour « l'Évaluation et prise en charge des syndromes psychotraumatiques - Adultes ». Elle est en charge, avec le chargé de projet HAS, de la constitution du groupe de travail et de coordonner l'ensemble du travail.

Le Dr Julie Rolling, membre du CRP Grand Est, présidera le groupe de travail sur la recommandation pour « l'Évaluation et prise en charge des syndromes psychotraumatiques - Enfants ». Elle est en charge avec le chargé de projet HAS de la constitution du groupe de travail et de coordonner l'ensemble du travail. Les recommandations, suivant le calendrier de la HAS, pourront être rendues à la fin de l'année 2021.

Des repères pour bien se former

Mettre la formation au service des personnes et des communautés à l'épreuve de psychotraumatisme est une volonté forte du CN2R. Les objectifs poursuivis sont clairs : utiliser la formation pour élever le niveau des savoirs et savoir-faire des professionnels et augmenter ainsi la qualité et l'efficacité de l'accompagnement sanitaire, social et juridique offert. C'est aussi veiller à la validité et à la rigueur scientifique des informations transmises aux apprenants. Dans ce cadre, 2020 a été consacrée à l'élaboration d'une **charte d'engagement qualité** de l'offre de formation universitaire continue et au développement d'un **référentiel de formation** en lien avec le repérage et l'orientation.

Rédaction d'une charte d'engagement qualité scientifique de l'offre de formation universitaire continue

L'offre de formation sur l'évaluation des troubles psychiques post-traumatiques est assez vaste et diverse. Dans l'attente de la production de référentiels de compétence, de formation et d'évaluation validée sur le repérage, le dépistage, la prise en charge et le suivi des troubles psychiques post-traumatiques (chantier amorcé qui débute officiellement en février 2021), le CN2R souhaite relayer sur son site du CN2R l'offre de formation dont les informations pédagogiques sont claires et dont la qualité scientifique est assurée.

Objectif : identifier et promouvoir les formations universitaires continues qui garantissent d'une qualité scientifique des connaissances et savoirs dispensés.

Méthodologie : Un groupe de travail constitué de plusieurs responsables de diplômes universitaires a défini les informations nécessaires pour informer de manière claire les personnes souhaitant s'engager dans ces formations.

Résultat 2020 : Le formulaire de renseignements et la charte d'engagement qualité scientifique ont été validés par le groupe de travail et par les porteurs scientifiques du CN2R en novembre 2020. Les formations universitaires continues qui transmettent l'ensemble des informations et engagements seront disponibles sur le site du CN2R dès février 2021.

Convention de collaboration avec le Laboratoire de soutien aux Synergies Éducation-Technologie - LabSET (Université de Liège) pour l'élaboration de référentiels (compétence, formation, évaluation)

Le CN2R a la mission de développer des référentiels de formation à destination des professionnels.

L'étape préalable et indispensable à la réalisation de ces référentiels est de pouvoir identifier les compétences à développer qui

seront ensuite déclinées dans des référentiels de formation et d'évaluation.

Nous avons donc sollicité l'appui d'une équipe spécialisée et avons établi une convention de collaboration avec le Laboratoire de soutien aux Synergies Éducation-Technologie - LabSET (Université de Liège) pour l'élaboration de ces référentiels (compétence, formation, évaluation).



Objectif : Le Labset apporte son expertise et sa méthodologie pour l'élaboration d'un référentiel de compétences et à l'amorce d'un référentiel de formation et d'évaluation en lien avec le repérage des difficultés post traumatiques.

Public cible : Les professionnels intervenant dans le parcours de santé (pas uniquement de soin) d'une personne à l'épreuve de psychotraumatisme.

Méthodologie : Le CN2R s'appuie sur une méthodologie fondée sur l'approche par compétences (APC). Démarrage de la collaboration avec le Labset en février 2021 avec la constitution d'un groupe de travail (10 personnes maximum) et d'auditions plus large de différents intervenants.

Résultat 2020 : Signature de la convention de partenariat Labset-CN2R avec effet en février 2021.

Des outils pour s'orienter

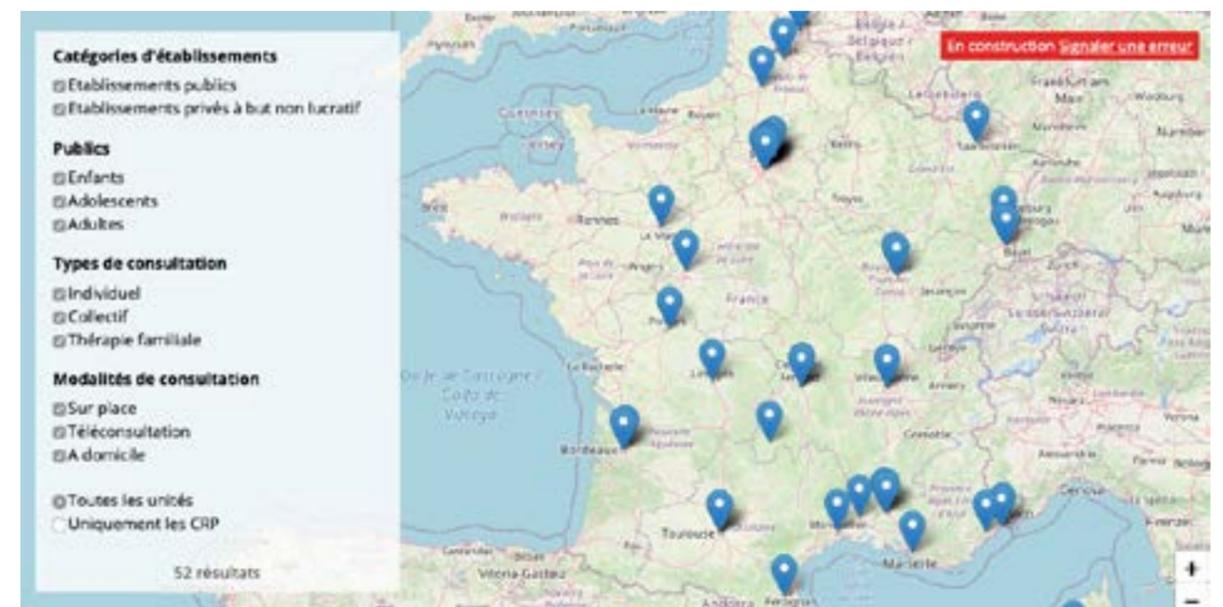
Cartographie de l'offre de soin

Le CN2R a lancé en 2020 le chantier complexe d'identification et de promotion de l'offre de soin spécialisée pour l'accompagnement des personnes souffrant de séquelles psychotraumatiques.

Un chargé de projet a été recruté pour réaliser un état des lieux des ressources existantes en lien avec les acteurs institutionnels et acteurs de terrains, définir la méthodologie de collecte de sélection et de diffusion des informations, et réaliser la première carte interactive sur l'offre de soin.

Dans le cadre de ce projet, des partenariats ont été engagés avec plusieurs structures et services publics :

- [Démarches-simplifiées](#) (DS) (dépendant de la délégation interministérielle au numérique DINUM)
- [Agence du numérique en santé](#) (GIP ANS)
- [AtlaSanté](#) (projet coporté entre le Ministère des solidarités et de la Santé et les ARS)
- [Santé.fr](#) (service public d'information en santé - Ministère des Solidarités et de la Santé)

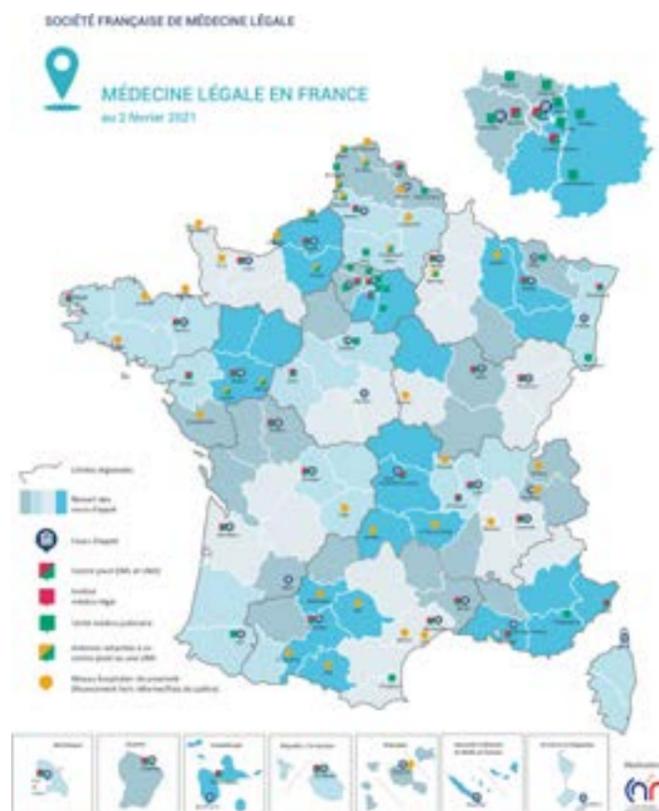


Objectif : Identifier sur le territoire national l'offre de soins spécialisés dans l'accompagnement des personnes souffrant de symptômes psychotraumatiques proposée par des établissements publics et privés (à but non lucratif type association).

Public cible : Établissement public ou privé à but non lucratif disposant d'un n° FINESS.

Méthodologie : Via le site internet du CN2R, les établissements ont accès à un formulaire pour demander le référencement de leur structure. La demande est instruite par le CN2R en collaboration avec les centres régionaux du psychotraumatisme. Les établissements disposant d'une offre de soin adaptée aux personnes à l'épreuve de psychotraumatisme sont référencés sur le site. Une mise à jour annuelle est prévue.

Résultat 2020 : 49 structures sont déjà référencées sur le territoire national (Outremer compris).



Cartographie des unités médico-judiciaires

Ce travail de cartographie des UMJ est réalisé en collaboration avec le Président de la Société française de médecine légale, le Pr Valéry Hédouin.

Objectif : Identifier sur le territoire national les unités médico-judiciaire afin de faciliter le repérage des acteurs.

Public cible : Information au grand public.

Méthodologie : Identification des centres pivots et des UMJ et cartographie.

Résultat 2020 : Mise en ligne d'une carte nationale statique (la version dynamique sera déployée en 2021).

S'orienter en situation de crise



Afin de donner de la visibilité aux actions menées par les Cellules d'Urgence Médico Psychologique ainsi qu'aux Centres régionaux du Psychotrauma, des outils de communication ont été créés et diffusés à l'occasion de situations sanitaires d'urgence.

Objectif : Comprendre et anticiper les réactions psychiques, lors de la survenue d'un événement collectif à caractère traumatogène. S'orienter au mieux au sein des dispositifs de soins péri traumatiques et post traumatiques.

Public cible : Les populations concernées directement par cet événement.

Résultat 2020 : Bandeau spécial sur le site web mis en place à l'occasion du premier confinement, de l'attaque du 25 septembre 2020, des intempéries dans le sud-est en octobre 2020 et de l'attentat de Conflans Sainte-Honorine du 16 octobre 2020. Réalisation de 3 plaquettes pour les CUM 06, 13 et 84. Relais sur les réseaux sociaux du CN2R.



Une dynamique partenariale et collaborative

La dynamique de réseau avec les CRP

Les Centres Régionaux Psychotrauma ont été créés comme le CN2R en 2019. Le CN2R dans le cadre de sa mission d'animation et de coordination du réseau des CRP propose des temps d'échange pour un partage des informations et des expériences entre centres.

Objectif : Favoriser le partage d'informations et d'expériences ainsi que la mise en place de réflexion et de projets communs sur le territoire national.

Résultat 2020 : Malgré le contexte sanitaire plusieurs déplacements ont été réalisés dans les CRP (AURA, Grand Est, Centre Val de Loire) pour rencontrer et échanger avec les équipes.

Trois réunions des responsables des CRP ont été organisées notamment une réunion consacrée en partie au partage d'expérience sur le dispositif féminicide présenté par Clémentine Rappaport (PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Hôpital Robert Ballanger – Seine Saint Denis) et Ernestine Ronai, responsable de l'Observatoire des violences faites aux femmes de Seine Saint Denis.

Des projets communs émergent notamment autour du dossier médical unique et / ou d'outils à visée thérapeutique.

Les actions avec les membres du GIP

Action de communication dans les Comités locaux d'aide aux victimes (CLAV)

Ce courrier a été réalisé en partenariat avec la délégation interministérielle de l'aide aux victimes

Objectif : Informer sur les missions du CN2R et des centres régionaux du psychotraumatisme et impulser une dynamique de réseaux avec l'intégration des CRP dans les CLAV.

Public cible : Les référents des comités locaux d'aide aux victimes.

Résultat : Note transmise en mai 2020. Une nouvelle action de communication est prévue en 2021 autour de la cartographie.

Groupe de travail sur le repérage et la prise en charge du psychotrauma chez les agents de la Police Nationale

Ce groupe coanimé par le CN2R et le Ministère de l'Intérieur rassemble les référents CUMP, des responsables de CRP et les acteurs de soin du Ministère de l'Intérieur.

Objectif : Instaurer une collaboration entre le CN2R, les CRP et les CUMP d'une part et le Ministère de l'Intérieur, d'autre part, afin de permettre à ce dernier de structurer de façon éclairée une réponse autour de la problématique du psychotraumatisme au sein de la Police Nationale (PN).

Public cible : Personnel de la Police Nationale
Résultat : Une première réunion a permis de faire l'état des lieux et de dresser la liste de premières actions conjointes. Le travail continuera en 2021.

Groupe de travail pour la rédaction d'une instruction sur l'évaluation et le parcours de soins des enfants victimes de violences

Ce groupe de travail est porté par le Ministère des solidarités et de la santé et réunit des médecins généralistes, des pédiatres, des pédopsychiatres, des représentants des ARS notamment.

Objectif : Élaboration d'une instruction à destination des agences régionales de santé précisant les grandes orientations et quelques éléments de cadrage pour garantir une bonne articulation dans les territoires des acteurs intervenants dans le parcours de soin des enfants victimes de violence et ainsi améliorer ce parcours de soin.

Public cible : Mineurs victimes de violences.

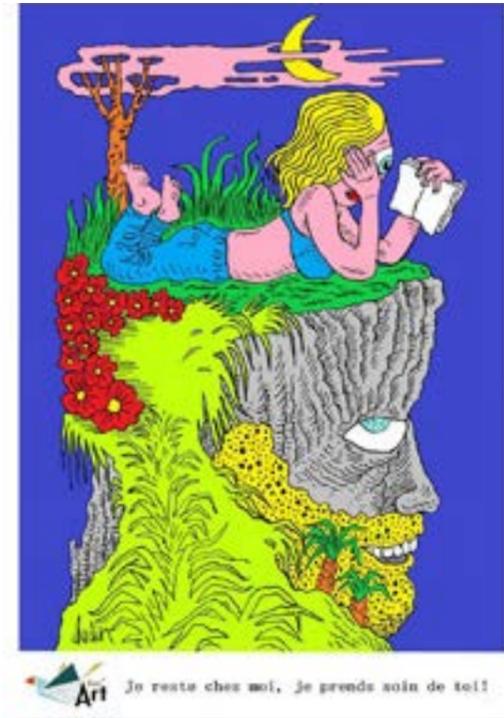
Résultats : Groupe de travail en cours. L'instruction sera produite en 2021.

Le partenariat avec Santé Publique France



Santé publique France et le CN2R ont décidé de collaborer pour partager leurs expertises respectives afin d'améliorer la connaissance sur le psychotraumatisme et la résilience et sa diffusion auprès des pouvoirs publics, des professionnels et du public.

Le CN2R s'est notamment engagé au côté de Santé publique France pour participer au déploiement de la phase 2 de l'[étude ESPA 13](#).



Le collectif Cov'Art



Lors du premier confinement, à l'initiative et sous l'impulsion du CN2R des artistes d'horizons différents se sont engagés au sein d'un mouvement commun visant au soutien et à l'amélioration de la santé psychique des populations : le collectif [Cov'Art](#).

Objectif : Réinventer le lien social et culturel et réaffirmer la place des Arts et de la Culture en tant que facteurs de protection de la population en diffusant des œuvres associant un message de résilience.

Public : Tout public.

Résultat 2020 : [252](#) artistes se sont engagés dans la démarche. 686 œuvres ont pu être partagées. Une réelle dynamique entre artistes a vu le jour et lors du confinement de novembre, les artistes se sont d'eux même remobilisés pour continuer à diffuser leurs créations. Une sélection d'œuvres a fait l'objet d'un livre remis aux artistes et aux personnes en visite au CN2R.

Annexes

Productions et communications scientifiques

Articles scientifiques avec affiliation CN2R

31. Creupelandt, C., Maurage, P., Lenoble, Q., Lambot, C., Geus, C., & **D'Hondt, F.** (sous presse). Magnocellular and parvocellular mediated luminance contrast discrimination in Severe Alcohol Use Disorder. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*
30. Creupelandt, C., Maurage, P., & **D'Hondt, F.** (sous presse). Visuoperceptive impairments in severe alcohol use disorders: A critical review. *Neuropsychology Review*
29. Maurage, P., Villepoux, A., **D'Hondt, F.**, Rolland, B., Brousse, G., & Peyroux, E. (sous presse) Social cognition deficits in severe alcohol use disorder. *Alcoologie et Addictologie*
28. Horn, M., **Wathelet, M., Fovet, T.**, Amad, A., Vuotto, F., Faure, K., Astier, T., Noël, H., Henry, M., **Duhem, S., Vaiva, G., & D'Hondt, F.** (2021) Is Covid-19 associated with post-traumatic stress disorder?. *Journal of Clinical Psychiatry*, 82(00):20m13641. <https://doi.org/10.4088/JCP.20m13641>
27. Maurage, P., Pabst, A., Lannoy, S., **D'Hondt, F.**, de Timary, P., Gaudelus, B., & Peyroux, E. (2021). Tackling heterogeneity: Individual variability of emotion decoding deficits in severe alcohol use disorder. *Journal of Affective Disorders*, 279, 299-307. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.022>
26. Maurage, P., Bollen, Z., Masson, N., & **D'Hondt, F.** (2020). Eye tracking studies exploring cognitive and affective processes among alcohol drinkers: A systematic review and perspectives. *Neuropsychology Review*. <https://doi.org/10.1007/s11065-020-09458-0>
25. Vuillermoz, C., Stene, L. E., Aubert, L., Motreff, Y., Pirard, P., **Baubet, T.**, Lesieur, S., Chauvin, P., & Vandentorren, S. (2020). Non-participation and attrition in a longitudinal study of civilians exposed to the January 2015 terrorist attacks in Paris, France. *BMC Medical Research Methodology*, 20(1), 63. <https://doi.org/10.1186/s12874-020-00943-x>
24. Roze, M., Melchior, M., Vuillermoz, C., **Rezzoug, D., Baubet, T.**, & Vandentorren, S. (2020). Post-traumatic stress disorder in homeless migrant mothers of the paris region shelters. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 1-13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134908>
23. Motreff, Y., **Baubet, T.**, Pirard, P., Rabet, G., Petitclerc, M., Stene, L. E., Vuillermoz, C., Chauvin, P., & Vandentorren, S. (2020). Factors associated with PTSD and partial PTSD among first responders following the Paris terror attacks in November 2015. *Journal of Psychiatric Research*, 121, 143-150. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.11.018>
22. Pirard, P., **Baubet, T.**, Motreff, Y., Rabet, G., Marillier, M., Vandentorren, S., Vuillermoz, C., Stene, L. E., & Messiah, A. (2020). Use of mental health supports by civilians exposed to the November 2015 terrorist attacks in Paris. *BMC Health Services Research*, 20(1), 959. <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05785-3>
21. Amadéo, S., Nguyen, N. L., Teai, T., Favro, P., Mulet, A., Colin-Fagotin, N., Rereao, M., Malogne, A., Simone, M. De, Rioche, G., Gassion, V., Pere, P., Prokop, A., Bernis, F., Dufour, P., Tuheiaiva, A., Vanquin, G., Vilhem, S., Gokalsing, E., Spodenkiewicz, M., Pradem, M., Seguin, M., Beauchamp, G., Thomas, P., **Vaiva, G.**, & Jehel, L. (2020). Supportive effect of body contact care with ylang ylang aromatherapy and mobile intervention team for suicide prevention: A pilot study. *Journal of International Medical Research*, 48(9), 300060520946237. <https://doi.org/10.1177/0300060520946237>
20. Gandré, C., Le Jeannic, A., Le Jeannic, A., Vinet, M. A., Vinet, M. A., Turmaine, K., Courtet, P., Courtet, P., Roelandt, J. L., Roelandt, J. L., **Vaiva, G.**, Giraudeau, B., Giraudeau, B., Alberti, C., Alberti, C., Chevreul, K., & Chevreul, K. (2020). The PRINTEMPS study: Protocol of a cluster-randomized controlled trial of the local promotion of a smartphone application and associated website for the prevention of suicidal behaviors in the adult general population in France. *Trials*, 21(1), 553. <https://doi.org/10.1186/s13063-020-04464-2>
19. Courtet, P., Olie, E., **Debien, C.**, & **Vaiva, G.** (2020). Keep socially (but not physically) connected and carry on: Preventing suicide in the age of COVID-19. *Journal of Clinical Psychiatry*, 81(3). <https://doi.org/10.4088/JCP.20com13370>
18. Horn, M., Granon, B., **Vaiva, G., Fovet, T.**, & Amad, A. (2020). Role and importance of consultation-liaison psychiatry during the Covid-19 epidemic. *Journal of Psychosomatic Research*, 137, 110214. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110214>

17. Notredame, C.-E., Chawky, N., Beauchamp, G., **Vaiva, G.**, & Séguin, M. (2020). The Role of Adolescence in Development Paths Toward Suicide: Specificities and Shaping of Adversity Trajectories. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 557131. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.557131>
16. Morgiève, M., Genty, C., Azé, J., Dubois, J., Leboyer, M., **Vaiva, G.**, Berrouiguet, S., & Courtet, P. (2020). A Digital Companion, the Emma App, for Ecological Momentary Assessment and Prevention of Suicide: Quantitative Case Series Study. *JMIR MHealth and UHealth*, 8(10), e15741. <https://doi.org/10.2196/15741>
15. **Vaiva, G., Debien, C.**, Jardon, V., **Pauwels, N.**, Duhem, S., & Notredame, C.-É. (2020). [Suicide prevention after a suicide attempt: how to stay in touch?]. *La Revue du praticien*, 70(1), 49-54.
14. **Wathelet, M., Duhem, S., Vaiva, G., Baubet, T.**, Habran, E., Veerapa, E., **Debien, C.**, Molenda, S., Horn, M., Grandgenèvre, P., Notredame, C. E., & **D'Hondt, F.** (2020). Factors associated with mental health disorders in French university students confined during the COVID-19 pandemic. *JAMA Network Open*, 3, e2025591. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.25591>
13. Horn, M., Amad, A., **Fovet, T., Vaiva, G.**, Thomas, P., & **D'Hondt, F.** (2020). Emotional response in depersonalization: a systematic review of electrodermal activity studies. *Journal of Affective Disorders*, 276, 877-882. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.064>
12. Veerapa, E., Grandgenèvre, P., El Fayoumi, M., Vinnac, B., Haelewyn, O., Szafarczyk, S., **Vaiva, G.**, & **D'Hondt, F.** (2020) Attentional bias towards negative stimuli in healthy individuals and the effects of trait anxiety. *Scientific Reports*, 10, 1-10. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-68490-5>
11. Maurage, P., Bollen, Z., Masson, N., & **D'Hondt, F.** (2020). A review of studies exploring fetal alcohol spectrum disorders through eye tracking measures. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 103, 109980. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.109980>
10. Bollen, Z., **D'Hondt, F.**, Dormal, V., Lannoy, S., Masson, N. & Maurage, P. (2020) Understanding attentional biases in severe alcohol use disorder: A combined behavioral and eye-tracking perspective. *Alcohol and Alcoholism*, <http://doi.org/10.1093/alcalc/agaa062>
09. Benard, V., Pignon, B., Geoffroy, P. A., Benradia, I., Roelandt, J.-L., Rolland, B., **Fovet, T., D'Hondt, F.**, Thomas, P., **Vaiva, G.**, & Amad, A. (2020). Depression with and without a history of psychotic symptoms in the general population: sociodemographic and clinical characteristics. *Journal of Affective Disorders*, 273, 247-251. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.04.048>
08. Creupelandt, C., **D'Hondt, F.**, de Timary, P., Falagiarda, F., Collignon, O., & Maurage, P. (2020). Selective visual and cross-modal impairment in the discrimination of anger and fear expressions in severe alcohol use disorder. *Drug and Alcohol Dependence*, 213, 108079. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.108079>
07. Belet, B., **D'Hondt, F.**, Horn, M., Amad, A., Carton, F., Thomas, P., **Vaiva, G.**, & **Fovet, T.** (2020). Post-traumatic stress disorder in prison. *L'encéphale*, <http://doi.org/10.1016/j.encep.2020.04.017>
06. Bollen, Z., Masson, N., Salvaggio, S., **D'Hondt, F.**, & Maurage, P. (2020). Craving is everything: An eye-tracking exploration of attentional bias in binge drinking. *Journal of Psychopharmacology*, 34(6), 636-647. <https://doi.org/10.1177/026988120913131>
05. Dormal, V., Lannoy, S., Bollen, Z., **D'Hondt, F.**, & Maurage, P. (2020). Can we boost attention and inhibition in binge drinking? Electrophysiological impact of neurocognitive stimulation. *Psychopharmacology*, 2. <https://doi.org/10.1007/s00213-020-05475-2>
04. Medjkane, F., Notredame, C., Sharkey, L., **D'Hondt, F., Vaiva, G.**, & Jardri, R. (2020). Association between childhood trauma and multimodal early-onset hallucinations. *The British Journal of Psychiatry*, 1-3. <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.266>
03. Leroy, A., Amad, A., **D'Hondt, F.**, Pins, D., Jaafari, N., Thomas, P., & Jardri, R. (2020). Reward anticipation in schizophrenia: A coordinate-based meta-analysis. *Schizophrenia Research*. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.12.041>
02. Lannoy, S., Dormal, V., Billieux, J., Brion, M., **D'Hondt, F.**, & Maurage, P. (2020). A dual-process exploration of binge drinking: Evidence through behavioral and electrophysiological findings. *Addiction Biology*, 25(2). <https://doi.org/10.1111/adb.12685>
01. Maurage, P., Masson, N., Bollen, Z., & **D'Hondt, F.** (2020). Eye tracking correlates of acute alcohol consumption: A systematic and critical review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 108, 400-422. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.10.001>

Chapitres d'ouvrage avec affiliation CN2R

D'Hondt, F., Rolland, B., & Maurage, P. (2020). Social cognition in severe alcohol use disorder. In D. Frings & I. Albery (Eds.), *The Handbook of Alcohol Use and Abuse*. Amsterdam: Elsevier.

Communications lors de congrès et de séminaires

02. **Vaiva G.** (2020, septembre) Un dispositif unique autour du psychotraumatisme. Journées sur le partenariat de soins avec le patient, CI3P

01. Veerapa, E., Grandgenèvre, P., Szafarczyk, S., Vinnac, B., **Vaiva, G., & D'Hondt, F.** (2020, Janvier) Évaluation des biais attentionnels dans le trouble de stress post-traumatique. Congrès de l'encéphale 2020, Paris, France.

Organisation de congrès ou de journées scientifiques

118ème colloque International franco-belge du Congrès de Psychiatrie et Neurologie de langue française. Lille, septembre 2020. Organisation du symposium «La réalité augmentée dans les prises en charge du psychotrauma».

Jury de thèse et de mémoire

09. Expertises psychiatriques pré-sentencielles et troubles mentaux en détention : une étude descriptive au centre pénitentiaire de Château-Thierry. M. Beigne. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

09. Revue systématique des échelles d'évaluation du TSPT chez l'enfant et l'ado-

lescent. Perspectives dans leur utilisation clinique. M. Saab. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

08. Prévalence du stress post-traumatique chez les étudiants à 1 mois de la levée de la quarantaine et facteurs associés : étude COSAME. A. Jousset. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Santé Publique et Médecine sociale, 2020

07. Le trouble de stress post-traumatique chez les pères au décours d'un accouchement : étude de cas. N. Basseux. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

06. La transmission intergénérationnelle du risque psychotraumatique. Revue de la littérature. M. Winant. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

05. Violences sexuelles, études de Médecine : réflexions autour de témoignages d'étudiants. M. Watteau. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

04. Etude de cas clinique de Hikikomori : pertinence de la création d'un nouveau diagnostic psychiatrique ? L. Lescoart. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

03. En quoi la connaissance de la dissociation péritraumatique permet une amélioration de la prise en charge des victimes de violences sexuelles ? M. Vanlaere. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

02. ESPT chez les patients greffés cardiaques. B. Delval. Faculté de Médecine de Lille. Thèse de Psychiatrie, 2020

01. Réflexions autour de la psychopathologie et de la PEC des mineurs auteurs et victimes de violences sexuelles. Agnès Morlot. Mémoire de DES de Psychiatrie, 2020

Retour médiatique

Relai des résultats de l'étude COSAME

- [France 2](#) - JT 20H Confinement : les troubles psychologiques de plus en plus nombreux
- [Le Monde](#) - Le nombre de suicides n'a pas augmenté malgré l'épidémie de Covid-19 et le confinement

- [Le Monde](#) - Avec la crise sanitaire, de plus en plus d'étudiants sont en détresse psychologique
- [Le 1](#) - COVID, comment ne pas devenir fou ? Une France sur les nerfs
- [France Culture](#) - Qui a les moyens d'être résilient ?
- [France Culture](#) - Confinés, consternés

- [Hospimedia](#) - L'ampleur de la crise Covid en santé mentale et la stratégie dédiée restent à préciser

- [Le quotidien du médecin](#) - Anxiété, stress, pensées suicidaires... des prévalences élevées chez les étudiants pendant le confinement

- [DoctorsLounge](#) - Mental Health Issues Prevalent in Quarantining Students

- [Drugs.com](#) - Mental Health Issues Prevalent in Quarantining Students

- [Healio](#) - University students at significant risk for mental health effects of COVID-19 lockdown

- [EurekAlert!](#) - Mental health disorders among university students confined during COVID-19

- [HealthDay](#) - Mental Health Issues Prevalent in Quarantining Students

- [Scienmag](#) - Mental Health Disorders Among University Students Confined During COVID-19

- [Time Higher Education](#) - 'High prevalence' of mental health issues in quarantining students

- [Contemporary pediatrics](#) - The toll of COVID-19 and quarantine on college students' mental health

- [Psycom](#) - Hausse de l'anxiété chez les étudiants pendant le premier confinement

- [Ramsay Santé](#) - Initiatives innovantes et remarquables en faveur de la prévention du suicide des jeunes

- [Physician's weekly](#) - Mental Health Issues Prevalent in Quarantining Students

- [ClinOwl](#) - Factors Associated With Mental Health Disorders Among University Students in France Confined During the COVID-19 Pandemic

- [Science Codex](#) - Mental health disorders among university students confined during COVID-19

- [Mondaynote.com](#) - What I tell my J-students (and others)

- Participation à la conférence de presse du 17/11/2020 de la Fédération hospitalière de France

Relai des résultats de l'étude TSPT-COVID

- France 2 - JT 13H - Interview Mathilde Horn

- [Le parisien](#) - «A 40 balais, je ne me reconnais plus»: Vincent, victime de stress post-traumatique après le Covid

- [Yahoo! Actualités](#) - L'état psychique des patients post Covid-19 inquiète les médecins

- [BFM](#) - Covid-19: une étude lilloise s'inquiète du stress post-traumatique développé par certains malades

- [LCI](#) - 7% des patients hospitalisés souffrent

d'un syndrome de stress post-traumatique

- [Hospimedia](#) - L'ampleur de la crise Covid en santé mentale et la stratégie dédiée restent à préciser

- APM News - Un mois après avoir été atteints du covid-19, 6,5% des patients présentent un stress post-traumatique

Les effets psychologiques du confinement

- Débattre sur le Mouv

- France bleu nord x 2

- Le Monde, les décoteurs

- Groupe Ebbra, 10 quotidiens régionaux de l'Est de la France (Dernières nouvelles d'Alsace - L'Alsace - Est Républicain - Républicain Lorrain - Vosges Matin - Journal de Saône et Loire - Bien Public - Progrès de Lyon - Dauphiné Libéré - Vaucluse Matin) x 2

- Magazine CFDT

- Mac fly et carlito (youtube)

- La quotidienne France 5

- Wéo

- Les échos

- Libération

Autres sollicitations

- Journal des femmes santé : le TSPT

- Passeport santé : le TSPT

- Le parisien : le CRP Paris Nord, 1 an après

- Le quotidien du médecin : Kétamine et TSPT

- La croix : la souffrance psychique des soignants

- [L'Express](#) : Les commémorations du 13 novembre

- [Hospimedia](#) : Les recommandations HAS et CN2R sur le TSPT

- Libération : TSPT dans le cadre des commémorations des attentats

- La croix : Impact reconfinement et attentats sur la santé mentale de la population

- La croix : Impact covid sur les soignants

- [France 5, le magazine de la santé](#) : Vivre après un accident de la route

- Hospimedia : Les recommandations deuil adultes

- Santé mentale : Les recommandations deuil adultes

- [Santé mentale](#) : La communauté de personnes à l'épreuve du psychotrauma

- [Hospimedia](#) : La communauté de personnes à l'épreuve du psychotrauma

- APM news : La communauté de personnes à l'épreuve du psychotrauma

- [Medscape Edition Française](#) : le deuil en période de confinement

- [RFI](#) : l'impact crise sanitaire sur les soignants



Centre National de
Ressources et de Résilience

CN2R
103 boulevard de la liberté
59000 Lille

M : contact@cn2r.fr
T : 03 62 26 39 25

www.cn2r.fr
Twitter, Facebook, instagram : @CN2R_France
Youtube : CN2R Officiel