

[View this email in your browser](#)



COMMUNIQUE DE PRESSE

[Le Cn2r conforté par les résultats de l'année 2021](#)

Retrouvez l'intégralité du rapport d'activité en cliquant [ICI](#)



L'année 2021 a été très productive pour les différents pôles du Cn2r. Le centre a su créer une nouvelle dynamique de collaboration et favoriser l'émergence de nouveaux projets. Soutien et mise en œuvre de projets de recherche, élaboration d'un référentiel et de recommandations destinés aux professionnels, mise à disposition de ressources pour rendre plus visible le psychotraumatisme... Autant de missions relevées dans un seul but : approfondir et diffuser les connaissances et les pratiques sur le psychotraumatisme et la résilience.

Soutien à la production scientifique et dispositifs de recherche

Le Cn2r soutient la réalisation de nombreux travaux de recherche afin de développer une expertise scientifique sur le retentissement psychique et fonctionnel du psychotrauma, ainsi que sur les facteurs de protection et de reconstruction. En 2021, l'accompagnement à la production scientifique s'est concrétisé par trois activités : le financement de bourses de recherche, l'aide méthodologique et la mise à disposition d'un outil numérique d'aide à la recherche.

Le Cn2r a également renforcé sa contribution à la recherche sur le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et la résilience. Le pôle recherche a poursuivi ses travaux sur l'impact de la pandémie, notamment chez les étudiants. Ces travaux ont débouché sur une journée scientifique qui a souligné le lien étroit entre crise sanitaire et développement de troubles tel que le TSPT.

Des clés pour comprendre le psychotraumatisme

Le Cn2r poursuit l'objectif de rendre plus visible le psychotraumatisme afin que les personnes concernées soit mieux comprises, accompagnées et soutenues. Cette année, plusieurs types de ressources ont ainsi été proposées : articles scientifiques, fiches mémo, vidéos de témoignages et dossiers thématiques en lien avec l'actualité.

Des outils pour orienter et accompagner

L'accompagnement des personnes à l'épreuve de psychotraumatisme est central au Cn2r. Grâce à la cartographie et à des vidéos explicatives, le centre informe sur les acteurs du parcours de soin.

Un référentiel pour le repérage et l'orientation est en cours d'élaboration pour permettre à tout professionnel d'amener la personne concernée par le psychotraumatisme vers une prise en charge adaptée. Des recommandations pour l'évaluation et la prise en charge du TSPT sont également en cours d'élaboration sous l'égide de la Haute Autorité de Santé afin d'aider les professionnels de santé dans le repérage, le dépistage, le diagnostic et la prise en charge du TSPT.

Une dynamique partenariale et collaborative

Le Cn2r fait partie d'un écosystème d'acteurs mobilisés pour accompagner les personnes à l'épreuve du psychotraumatisme. Des liens privilégiés se tissent notamment avec les centres régionaux du psychotraumatisme (CRP). Le Cn2r conçoit et réalise également sa mission de service public en lien avec les membres du GIP et en étroite collaboration avec ses partenaires.

A propos du Cn2r

Le Centre national de ressources et de résilience (Cn2r) est un groupement d'intérêt public créé en 2019 dans le cadre de la mise en œuvre du plan interministériel de l'aide aux victimes. Il a pour vocation d'approfondir et de diffuser les connaissances sur le psychotraumatisme et la résilience afin de prévenir l'apparition de troubles psychiques post-traumatiques et, le cas échéant, d'améliorer les parcours de reconstruction des personnes concernées.

Dans cet objectif, le centre mobilise ses équipes pour développer une expertise pluridisciplinaire sur le psychotraumatisme et la résilience, renforcer la formation des acteurs et élaborer des bonnes pratiques pour une meilleure prise en charge des troubles psychiques post-traumatiques, et diffuser les savoirs auprès des professionnels et du public. Le Cn2r assure également un rôle d'animation du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme (CRP), en lien avec le réseau national de l'urgence médico-psychologique et l'ensemble des acteurs des parcours de reconstruction.

Contact presse : Léa Nesslany, Chargée de communication, 06 37 66 77 98, [communication@cn2r.fr](mailto:communication@cn2r.fr)



Copyright © 2022 CN2R. All rights reserved.

Our mailing address is: [contact@cn2r.fr](mailto:contact@cn2r.fr), CN2R, 103 Boulevard De La Liberté, LILLE 59000, France

[Add us to your address book](#)

