



Centre National de
Ressources et de Résilience

CN2R
103 boulevard de la liberté
59000 Lille

M : contact@cn2r.fr

T : 03 62 26 39 25

www.cn2r.fr

Twitter : @CN2R_France

Youtube : CN2R Officiel



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES ARMÉES



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET DE LA JEUNESSE



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA JUSTICE



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR, DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION



ASSISTANCE
PUBLIQUE HÔPITAUX
DE PARIS



PSYCHOTRAUMA & RÉSILIENCE

l'émergence d'une
expertise collective



Centre National de
Ressources et de Résilience

VISER L'EXCELLENCE DANS NOTRE RÉFLEXION SUR LA RÉSILIENCE ET LA MANIÈRE DE LA RENDRE VIVANTE

Attentats, exodes, catastrophes naturelles et sanitaires, accidents, violences sexuelles...

Les événements qui nous confrontent à la mort ou atteignent notre intégrité physique et/ou psychologique peuvent être vécus tel un cataclysme.

Pour la personne concernée, l'**impact post-traumatique** qu'ils peuvent engendrer peut s'exprimer de diverses façons et à des degrés d'intensité variables. Chacun peut être touché : adultes, adolescents, enfants. Quelles que soient ses manifestations, il peut provoquer **une souffrance psychique intense, une déchirure en soi qui peut altérer notre rapport aux autres.**

Lorsque ces événements sont partagés collectivement, ils peuvent avoir un retentissement sur l'ensemble du corps social **et même modifier profondément notre rapport au monde.**

Pourtant, malgré les violences subies et les blessures invisibles, **certaines personnes parviennent à les dépasser et à avancer dans leur vie** ; témoignant d'une capacité de reconstruction.

Tout **l'enjeu** du Centre national de ressources et de résilience est donc de **permettre au plus grand nombre d'accéder à ce potentiel.** Fondé sur une approche pluridisciplinaire et en partenariat notamment, avec les personnes vivant l'épreuve de psychotraumatisme-s, le CN2R a pour mission **d'approfondir et de diffuser les connaissances et les pratiques sur le psychotraumatisme et la résilience.**

SOUTENIR

Plusieurs programmes nous permettent de soutenir la communauté professionnelle, scientifique, associative et civile :

- Accompagnement méthodologique de projets de recherche pluridisciplinaire,
- Financement de bourses de recherche,
- Élaboration de contenus pédagogiques, de recommandations, de bonnes pratiques pour les professionnels de terrain et acteurs du soin,
- Conception d'outils de sensibilisation à destination des corps professionnels particulièrement exposés (soignants, forces de l'ordre, sapeurs-pompiers, journalistes...).

CO-CONSTRUIRE

Innovation, échanges et réseaux sont requis afin d'améliorer la compréhension du psychotrauma et de la résilience :

- Structuration de projets de recherche,
- Mobilisation des savoirs expérientiels d'une communauté de personnes vivant l'épreuve de psychotraumatisme-s,
- Interconnexion avec les acteurs de l'urgence médico-psychologique, ceux du soin du psychotrauma et de l'aide sociale et juridique,
- Rencontres thématiques,
- Soutien à l'Art et à la Culture en tant que facteurs du lien social, et donc de résilience.

INFORMER

Afin de diffuser une culture du psychotrauma et promouvoir les parcours de résilience, le CN2R met à disposition une information validée scientifiquement :

- Veille sur la littérature et les travaux internationaux de recherche,
- Création de cartographies facilitant l'accès aux ressources sur le territoire,
- Alimentation d'une plateforme web et production de contenus pédagogiques multimédia.

