

### LE CN2R

Le CN2R propose à tous les publics - au professionnel comme au particulier - des ressources sur le psychotrauma et la résilience. Il a pour mission la diffusion de savoirs scientifiques et d'outils d'accompagnement qui entourent toute expérience psychotraumatique, en vue d'accroître les capacités de résilience tout au long du parcours de reconstruction.

### LA COMMUNAUTÉ

Les personnes ayant vécu l'épreuve de psychotraumatisme·s sont détentrices d'une expertise de vie. C'est pourquoi nous proposons la création d'une communauté dans laquelle ces véritables partenaires du quotidien sont invités à participer à l'amélioration des connaissances et des pratiques en combinant leurs savoirs expérimentiels avec ceux des professionnels du CN2R. La reconnaissance de la complémentarité des savoirs de tous permettra que, de part et d'autre, les actions du CN2R soient traversées par le regard des membres de la communauté.

### QU'EST-CE QU'ON ATTEND DE MOI ?

Vous souhaitez mobiliser votre expérience pour participer aux différentes actions menées par le CN2R ? L'idée de vous engager activement dans la communauté, autant par votre mission personnelle que par la démarche de co-construction vous intéresse ? Vous avez vécu, de manière directe ou indirecte, un ou plusieurs événements psychotraumatogènes et en avez gardé ou en gardez encore des séquelles sous la forme d'un syndrome psychotraumatique ? Vous pourriez avoir un rôle à jouer au sein de cette communauté.

### QUELLES SONT LES MISSIONS DE LA COMMUNAUTÉ ?

Les membres de cette communauté seront amenés à mobiliser leur savoir expérimentiel pour réfléchir et prendre part, ensemble, aux différentes actions menées par le CN2R. Il s'agira par exemple d'identifier les facteurs contribuant à la résilience, de participer à l'évolution de la formation des étudiants et des professionnels ainsi qu'à l'amélioration du parcours de soin et plus largement au parcours de santé, ou encore de déployer une culture durable de reconnaissance du savoir expérimentiel.

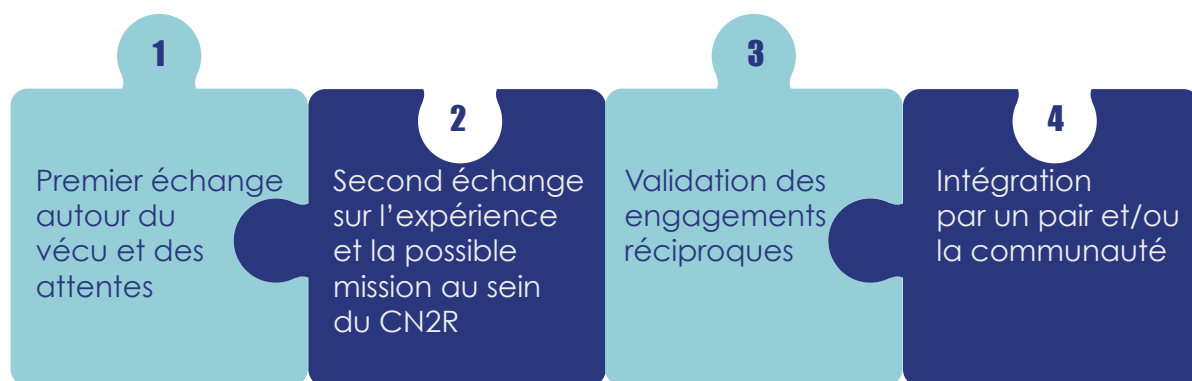


## AI-JE LE PROFIL POUR PARTICIPER ?

La capacité à analyser et à transmettre son savoir expérientiel, sans pour autant se positionner en défenseur des droits, fait partie des aptitudes nécessaires. D'autres compétences sont également précieuses à la communauté, telles que celles d'être à l'écoute, de développer une communication interpersonnelle adaptée, ou encore une habileté à faire preuve d'altruisme. La communauté vise donc à rassembler des partenaires du quotidien en mesure d'analyser et de transmettre l'expérience d'un vécu complexe et d'en appréhender la résilience.

## COMMENT PARTICIPER ?

Si vous vous sentez prêt, ou vous posez la question de transmettre votre expérience, rejoindre la communauté peut avoir un sens. Alors, une première rencontre vous permettra de faire part de vos savoirs expérientiels acquis. Par la suite, une conversation se tiendra avec le coordinateur du partenariat du CN2R afin de déterminer la mission spécifique qui pourrait être la vôtre. Chaque membre sera accompagné tout au long de son engagement par la communauté, ou/et un pair expérimenté. Dans un premier temps, cette communauté sera composée de 10 membres ; au fur et à mesure de l'élargissement des missions du CN2R, elle se verra étoffée.



## CONTACT

Luigi Flora  
Coordinateur du partenariat avec les personnes à l'épreuve de psychotraumatisme-s  
Mèl : [luigi.flora@cn2r.fr](mailto:luigi.flora@cn2r.fr)  
En savoir plus sur le CN2R : [www.cn2r.fr](http://www.cn2r.fr)